

AGENDA NOVIEMBRE 2026

Juventud Y VOLUNTARIADO

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Pozuelo de Alarcón
AYUNTAMIENTO

El 2 de noviembre el CUBO Espacio Joven permanecerá cerrado

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

AGENDA TIEMPO JOVEN

PAA

ESTE MES, TU PLAN ESTÁ AQUÍ

De 12 a 20 años

En nuestro centro, el ritmo no para. Hemos diseñado una experiencia que evoluciona cada día para que siempre tengas un sitio donde conectar, jugar y crear

¡Es gratis!



TU BASE DIARIA **De martes a sábado de 16.00 a 20.30**

Vengas el día que vengas, nuestras Salas de Ocio están siempre activas para ti:

- **Zona Gamer & Otaku:** PS5, Nintendo Switch y rincón Manga/Anime
- **Sport & Fun:** billar, futbolín, ping pong, air hockey y slackline
- **Creative Hub:** crea tus chapas, pulseras, pirograbado o cuida nuestro huerto urbano
- **Music Studio**: Karaoke e instrumentos para tus propias jam sessions
- **Comiteca:** en colaboración con las Bibliotecas Públicas Municipales

Comiteca en colaboración con las Bibliotecas Públicas Municipales

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres que tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

PROGRAMA DE OCIO Y VOLUNTARIADO

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven
- Voluntariado inclusivo con Personas con Discapacidad para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO
- Voluntariado '1m2 contra la Basuraleza'
- Voluntariado con Personas Mayores

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

- Servicio itinerante 'Drogas o tú'
- Sesiones sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol: 'Seguro por tu ciudad', 'Te puede pasar', 'Si controlas vuelves', 'Road Show'
- Sesiones en materia de Prevención de Adicciones con y sin sustancia: 'Divierte-T', 'Valora-T', 'Empodera-T', 'Cuida-T', 'Controla-T', 'Des-conecta-T', 'Responsabiliza-T'

LOCALES DE ENSAYO

De 12 a 35 años

PAA

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¿Solista o banda?

En el CUBO tienes dos locales totalmente equipados para practicar.

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como 'grupo busca músico'/ 'músico busca grupo'

Sesiones de 2 horas
De lunes a sábado en horario de mañana y tarde

3 euros/ hora



CONCIERTOS EN EL CUBO

LOS GRUPOS QUE ENSAYAN EN EL CUBO DEMUESTRAN SU TALENTO

VIERNES 13
18.30 - 20.00

VIERNES 27
18.30 - 20.00

¡Es gratis!



Recogida solidaria de juguetes en buen estado

DEL 3 AL 13 DE NOVIEMBRE

Consulta aquí toda la información relativa a esta iniciativa

Sala Torreón Joven
Edificio de Política Social y Mayores
(Avda. Juan XXIII, 10,
junto al Centro Comercial El Torreón)

De lunes a viernes
de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00

VOLUNTARIADO

Si tienes entre 12 y 30 años y ganas de aportar tu granito de arena

Además, **certificamos tus horas para créditos universitarios, créditos CAS y mejora de CV**

Necesaria inscripción previa. Plazas limitadas
(prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo)

¡Anímate!

voluntariado@pozuelo.madrid
913 527 080



TARDES CON MAYORES

De 17.00 a 19.00 — **De 12 a 30 años**

Viernes 6
Árbol de los recuerdos

Viernes 13
Manos creativas



Viernes 20
Recuerdos en pintura

Viernes 27
Bingo

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¡Es gratis!

Solicitudes de manera semanal previa inscripción como voluntario y usuario de la Concejalía, los **lunes desde las 14.00 hasta los viernes a las 14.00**
Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

PAA

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¡Únete al equipo verde y deja tu huella!

Puedes reservar tu plaza por la app eÁgora si tienes 16 años o más

¡Es gratis!

Sábado 7 de noviembre

De 10.00 a 14.00

LIBERA 1M2 CONTRA LA BASURALEZA EN ENTORNOS NATURALES DE POZUELO

Participa con nosotros en la segunda gran recogida anual de residuos en entornos naturales (terrestres, marinos y fluviales) para la limpieza de la naturaleza y el estudio de la basura abandonada como parte del proyecto de ciencia ciudadana de Ecoembes y SEO BirdLife.



Abierto plazo de solicitudes hasta el **viernes 6 de noviembre** a las 14.00 o hasta completar las plazas

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven

Sábado 21 de noviembre

De 10.00 a 14.00

REFORESTACIÓN EN EL PARQUE FORESTAL ADOLFO SUÁREZ PARA LA CREACIÓN DE UN BOSQUE NATIVO

Apúntate a la última reforestación del año que llevaremos a cabo en el Parque Forestal Adolfo Suárez, para la creación de un bosque nativo siguiendo el método Miyawaki, una estrategia tradicional de plantación con especies de plantas autóctonas para generar un nuevo bosque en mucho menos tiempo.

Abierto plazo de solicitudes desde el lunes **9 de noviembre a las 14.00** al viernes **20 de noviembre a las 14.00** o hasta completar las plazas.

Punto de encuentro: Aula de Educación Ambiental de Pozuelo



FINDES EN EL CUBO

PAA

SALA JUNIOR | **ENTRE 12 Y 20 AÑOS** | **DE 16.00 A 20.30**

VIERNES 6
- Velas decorativas con diseños de otoño
- Desafíos deportivos por equipos
- Torneo de Mario Kart en Switch

SÁBADO 7
- Resina lab: diseños con resina epoxi
- Batalla de baile: Just Dance en Switch
- Torneo de Uno

VIERNES 13
- Circuito: prueba de reflejos avanzada adicciones
- Reto de construcción 3R
- Rocket League: torneo por equipos en PS5

SÁBADO 14
- Chapas stop adicciones
- Karaoke por parejas
- Torneo de Dobble



VIERNES 20
- Mural colectivo: 'Así queremos nuestro Centro Joven'
- Reto de pruebas deportivas por equipos
- Torneo de Mario Party en Switch

SÁBADO 21
- Llaveros personalizados con arcilla
- Reto `¿Quién conoce mejor a quién?'
- Injustice 2 en PS5

VIERNES 27
- Póster origami para la habitación
- Circuito multideporte
- Torneo de EA Sports FC 25 en PS5

SÁBADO 24
- Construcción de LEGO.
- Improvisación: historias imposibles
- Concurso de fotografía creativa con móvil

SÁBADOS DE 18.00 A 20.30

Mi mejor versión: aprendiendo a entenderme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.

SEMANA ESPECIAL

POR EL DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

15 DE NOVIEMBRE

De martes a sábado de 16.00 a 20.30

Martes 10
Diseño de campañas exprés 'slogan contra el alcohol'

Miércoles 11
Mitos y realidades sobre el alcohol

Jueves 12
Taller de contra publicidad

Viernes 13
Circuito: prueba de reflejos avanzada adicciones

Sábado 14
Chapas stop adicciones



¿QUÉ HAY EN EL CUBO?

Tu centro de referencia tiene de todo, ¡y gratis!

- **Salas de ocio, locales de ensayo equipados, terrazas chillout, huerto urbano...**
- **Carné Joven:** Si tienes entre 14 y 30 años, consíguelo gratis (físico y digital)

CONTACTO Y DÓNDE ENCONTRARNOS

¿Dudas, preguntas? ¡Estamos a un mensaje de distancia!

Zona de Información Joven (PAA): 91 352 70 80, C/ San Rafael, 2
Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.30

c.juventud@pozuelo.madrid

¡Síguenos!

@juventudpozuelo **@ayto.pozuelo**

@ayto_pozuelo

@ayto.pozuelo.alarcon

Ayuntamiento de Pozuelo

DESCARGA LA APP MUNICIPAL

eAgora

Download on the App Store

DISPONIBLE EN Google Play

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA Y PREVENCIÓN EN ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento

Todas las actividades de esta agenda con el código PAA forman parte de este programa

Puedes ponerte en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al **91 352 70 80** o escribiendo a **p.adolescencia@pozuelo.madrid**

