

AGENDA OCTUBRE 2026 Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**

¿QUÉ HAY EN EL CUBO?

Tu centro de referencia tiene de todo, ¡y gratis!

- ★ Salas de ocio, locales de ensayo equipados, terrazas chillout, huerto urbano...
- ★ Carné Joven: Si tienes entre 14 y 30 años, consíguelo gratis (físico y digital)

CONTACTO Y DÓNDE ENCONTRARNOS

¿Dudas, preguntas? ¡Estamos a un mensaje de distancia!

Zona de Información Joven (PAA): 91 352 70 80, C/ San Rafael, 2

Horario: de lunes a viernes por las mañanas de 9:00 a 14:00
y por las tardes de 16:00 a 20:30

c.juventud@pozuelo.madrid

¡Síguenos!

 @juventudpozuelo @ayto.pozuelo

 @ayto_pozuelo

 @ayto.pozuelo.alarcon

 Ayuntamiento de Pozuelo

DESCARGA LA APP MUNICIPAL


eAgora

 Download on the
App Store

 DISPONIBLE EN
Google Play

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA Y PREVENCIÓN EN ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento

Todas las actividades de esta agenda con el código PAA forman parte de este programa

Puedes ponerte en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al
91 352 7080 o escribiendo a **p.adolescencia@pozuelo.madrid**



ESTE MES, TU PLAN ESTÁ AQUÍ

En nuestro centro, el ritmo no para. Hemos diseñado una experiencia que evoluciona cada día para que siempre tengas un sitio donde conectar, jugar y crear

TU BASE DIARIA De martes a sábado de 16:00 a 20:30

Vengas el día que vengas, nuestras Salas de Ocio están siempre activas para ti:

- **Zona Gamer & Otaku:** PS5, Nintendo Switch y rincón Manga/Anime
- **Sport & Fun:** billar, fútbolín, ping pong, air hockey y slackline
- **Creative Hub:** crea tus chapas, pulseras, pirograbado o cuida nuestro huerto urbano
- **Music Studio:** Karaoke e instrumentos para tus propias jam sessions
- **Comiteca:** en colaboración con las Bibliotecas Públicas Municipales

Comiteca en colaboración con las Bibliotecas Públicas Municipales

De 12 a 20 años

¡Es gratis!



PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres que tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos .
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Actividades de voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basuraleza".
- Servicio itinerante "Drogas o tú".
- Sesiones "Te puede pasar", "Si controlas vuelves" y "Seguro por tu ciudad" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.
- Sesiones en materia de Prevención de Adicciones con y sin sustancia.

LOCALES DE ENSAYO

PAA

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tienes dos locales totalmente equipados. Ven a conocerlos y reserva tu turno. Además:

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como 'grupo busca músico' / 'músico busca grupo'.

Sesiones de 2 horas de lunes a sábado en horario de mañana y tarde. 3 euros/ hora (turnos de 2 horas).



SEMANA ESPECIAL HALLOWEEN

MARTES 27

Calabazas de Halloween

MIÉRCOLES 28

Relatos de medianoche

JUEVES 29

Heridas sangrientas (taller de maquillaje)

VIERNES 30

Fiesta de Halloween y Pasaje del terror
Horario especial de 16:00 a 22:00

SÁBADO 31

Concurso de disfraces

PLAZAS LIMITADAS
Incríbete e infórmate en
cubo.pozuelodealarcon.org

FINDES EN EL CUBO

PAA

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 20 AÑOS DE 16:00 A 20:30

VIERNES 2

- Miniterrarios en tarro de cristal
- Coreografías Tik Tok
- Torneo de Mario Kart a ciegas

SÁBADO 3

- Tote bag moda de otoño
- Ritmos de percusión para tu canción
- Torneo de clásicos: Scattergories

VIERNES 9

- Posavasos personalizados
- Miniolimpiadas locas
- FIFA 25: torneo de equipos históricos.

SÁBADO 10

- Cuadro mágico efecto mar
- Batalla de lip sync con disfraces improvisados
- Pictionary inverso

VIERNES 16

- Flores multicolores con limpiapipas
- Retos de equilibrio
- Minecraft creativo por equipos

SÁBADO 17

- Técnica Fimo: imanes, llaveros, pendientes y pulseras
- Show Talent exprés
- Espacio de rol

VIERNES 23

- Espadas softcombat
- Tiros a puerta
- Twister

SÁBADO 24

- ConectArte: el gran lienzo
- Karaoke
- Juegos rápidos: Virus, Koalapso...

SÁBADOS DE 18:00 A 20:30

Mi mejor versión: aprendiendo a entenderme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.



VOLUNTARIADO

Si tienes entre 12 y 30 años y ganas de aportar tu granito de arena

Además, certificamos tus horas para créditos universitarios,
créditos CAS y mejora de CV

Necesaria inscripción previa. Plazas limitadas
(prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo)

¡Anímate!

voluntariado@pozuelo.madrid
913 527 080

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

FORMACIÓN

FORMACIÓN EN CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS PARA ENTIDADES SOCIALES

Los viernes 5, 12 y 19 de noviembre
De 18:00 a 20:00

Dirigido a entidades de voluntariado

Abierto plazo de solicitudes hasta el 23 de octubre a las 12:00

Prioridad en la inscripción a personas en activo de entidades
de voluntariado de Pozuelo de Alarcón

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora.
Pruébalo si tienes 16 años o más

¡Es gratis!



TARDES CON MAYORES

De 17:00 a 19:00

De 12 a 30 años

Viernes 2

Juegos musicales

Viernes 9

Día de la
Hispanidad

Viernes 16

Mentes brillantes



Viernes 23

Pasapalabra

Viernes 30

Bingo

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¡Es gratis!

Solicitudes de manera semanal previa inscripción como voluntario
y usuario de la Concejalía, los **lunes desde las 14:00 hasta los viernes a las 14:00**
Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

PAA

¡Únete al equipo verde y deja tu huella!

Puedes reservar tu plaza por la app eÁgora si tienes 16 años o más

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¡Es gratis!

Sábado 3 de octubre

🕒 De 9:30 a 16:30

RUTA FOTOGRAFICA POR SIETE PICOS

Apúntate con nosotros a la ruta de montaña por Siete Picos que hemos preparado. Un día para disfrutar de la naturaleza y la fotografía de paisaje, interpretar el entorno y descubrir los ecosistemas de la zona y los principales retos para su conservación.

Abierto plazo de solicitudes hasta el viernes 2 de octubre a las 14:00 h o hasta completar las plazas

Imprescindible: no olvidar almuerzo de media mañana, comida y bebida para todo el día

Transporte en bus y monitores incluidos

📍 **Punto de salida y llegada:** CUBO Espacio Joven



Sábado 24 de octubre

🕒 De 9:30 a 16:30

SALIDA AMBIENTAL. BIO-BRICOLAJE PARA LA CONSTRUCCIÓN DE REFUGIOS PARA ANIMALES Y VISITA AL ARBORETO LUIS CEBALLOS

Únete a nuestro grupo de voluntarios y apúntate a esta salida ambiental que hemos preparado. Visitaremos el Centro de Educación Ambiental Arboreto Luis Ceballos donde aprenderemos a construir diferentes tipos de refugios para animales y sus funciones para luego colocarlos en su hábitat correspondiente. Terminaremos el día comiendo en el campo



Abierto plazo de solicitudes desde el lunes 12 de octubre a las 14:00 al viernes 23 de octubre a las 14:00 h o hasta completar las plazas

Imprescindible: no olvidar almuerzo de media mañana, comida y bebida para todo el día

Transporte en bus y monitores incluido

📍 **Punto de salida y llegada:** CUBO Espacio Joven