

AGENDA
ABRIL 2026

Juventud Y VOLUNTARIADO



**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA**
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



¿QUÉ HAY EN EL CUBO?

Tu centro de referencia tiene de todo, ¡y gratis!

- ★ Salas de ocio, locales de ensayo equipados, terrazas chillout, huerto urbano...
- ★ Carné Joven: Si tienes entre 14 y 30 años, consíguelo gratis (físico y digital)

CONTACTO Y DÓNDE ENCONTRARNOS

¿Dudas, preguntas? ¡Estamos a un mensaje de distancia!


Zona de Información Joven (PAA): 91 352 70 80, C/ San Rafael, 2.


Horario: de lunes a viernes por las mañanas de 9:00 a 14:00
y por las tardes de 16:00 a 20:30

c.juventud@pozuelo.madrid

¡Síguenos!

 @juventudpozuelo @ayto.pozuelo

 @ayto_pozuelo

 @ayto.pozuelo.alarcon

 Ayuntamiento de Pozuelo

DESCARGA LA APP MUNICIPAL







PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA Y PREVENCIÓN EN ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento.

Todas las actividades de esta agenda con el código PAA forman parte de este programa.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al 91 352 7080 o escribiendo a p.adolescencia@pozuelo.madrid



ACTIVIDADES DE ABRIL

PAA

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 17 AÑOS DE 16:00 A 20:30 H

VIERNES 10 ABRIL:

- Collage emocional
- Jam sesión tambores
- Burrito Throw throw

VIERNES 17 ABRIL:

- Pirograbado en cuero
- Deportes con normas raras
- Micro abierto (poesía, rap, humor)

VIERNES 24 ABRIL:

- Circuito deportivo cronometrado
- Muestra de talentos libre
- Partido de fútbol mini sala



SÁBADO 11 ABRIL:

- Mándalas y coloreado consciente
- Bádminton partidillo
- Mímica y gestos

SÁBADO 18 ABRIL:

- Dibujo a ciegas
- Creatividad sin mirar.
- Exit, el juego: El laboratorio secreto

SÁBADO 25 ABRIL:

- Bolsa reutilizable personalizada
- Rincón de lectura joven

SÁBADOS DE 18:00 A 20:30

Mi mejor versión: aprendiendo a entenderme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.

SEMANA ESPECIAL SEMANA SANTA

A partir del 27 de marzo, cambiamos el chip para aprovechar los días sin clase. Ampliamos horario: mañanas de 9:00 a 14:00 y tardes de 16:00 a 20:30

El 2, 3 y 4 de abril el cubo permanece cerrado

MIÉRCOLES 1 ABRIL:

De 9:00 a 14:00

- Taller reflexivo: El monstruo de la basura
- Código secreto
- Juegos de balón al aire libre

De 16:00 a 20:30

- Stickers caseros, diseños propios
- Tarde deportiva no competitiva
- Bingo Joven

LUNES 6 ABRIL:

De 9:00 a 14:00

- Arte primaveral: Colores y naturaleza
- Moldea con FIMO
- PS5 Dragón Ball Fighter Z

De 16:00 a 20:30

- Colgante con texturas en arcilla
- Juego musical: El impostor
- Ronda de preguntas rápidas



SEMANA ESPECIAL

DÍA EUROPEO DE LA INFORMACIÓN JUVENIL

DEL 13 AL 18 DE ABRIL



- **Lunes 13:** Asesoría informativa. Recursos juveniles en la CM
- **Martes 14:** Redes sociales y fake news en la información juvenil
- **Miércoles 15:** El CUBO nos informa. Mural participativo
- **Jueves 16:** Mapa de oportunidades juveniles en tu municipio
- **Viernes 17:** Gymkhana QR. Supera los retos que te planteamos y consigue el premio
- **Sábado 18:** Info hunter: aprende a buscar los recursos juveniles que más te interesan

VOLUNTARIADO

Si tienes entre 12 y 30 años y ganas de aportar tu granito de arena

Además, certificamos tus horas para créditos universitarios, créditos CAS, mejora de CV

Necesaria inscripción previa. Plazas limitadas

(prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo)



FORMACIÓN

FORMACIÓN EN GESTIÓN DE VOLUNTARIADO: PROYECTOS, ASPECTOS LEGALES, CERTIFICACIÓN E INNOVACIÓN CON IA

Elaboración de proyectos, contratos de voluntariado, certificados de realización de horas, IA aplicada al voluntariado, Protección de Datos de Carácter Personal, Seguros...
Dirigido a entidades de voluntariado

- **Lunes 1 de junio presencial de 18h a 20h en el CUBO Espacio Joven**
- **Los días 8, 15, 22 y 29 online a través de la plataforma Zoom**

¡Es gratis!

Abierto plazo de solicitudes el día 1 de abril a las 12:00 hasta el 27 de mayo a las 12:00

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eAgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

Prioridad en la inscripción a personas en activo de entidades de voluntariado de Pozuelo

Modalidad mixta: presencial y virtual

Impartido por FEVOCAM, en colaboración con la Escuela de Voluntariado de la CM



TERCERA JUVENTUD

Actividad especial por el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre Generaciones

Lunes 27 de abril de 17:30 a 18:30

El ayer y el hoy de nuestro municipio. Te invitamos a un encuentro intergeneracional en el que jóvenes y mayores veremos juntos cómo ha cambiado Pozuelo de Alarcón a lo largo de su historia.

Punto de encuentro: Centro de Mayores Padre Vallet

[PAA](#)



Solicitudes previa inscripción como voluntario y usuario de la Concejalía:

De lunes 20 de abril a las 14:00 al viernes 24 de abril a las 14:00

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app de eAgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

📍 Punto de Información de Voluntariado

- Si vienes por tu cuenta y quieres realizar actividades de voluntariado y darte de alta como voluntario.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Presencial y telefónico: De lunes a viernes de 9h a 14h. • 913527080 • Calle San Rafael nº 2 • voluntariado@pozuelo.madrid

TARDES CON MAYORES

PAA



De 12 a 30 años

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 17:00 a 19:00 h

Viernes 10 Concurso de adivinanzas

Viernes 17 ¡BINGO!

Viernes 24: Día del libro

Solicitudes de manera semanal previa inscripción como voluntario y usuario de la Concejalía, del lunes a las 14:00 hasta el viernes a las 14:00
Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora.
Pruébalo si tienes 16 años o más

¡Es gratis!

VOLUNTARIADO AMBIENTAL

PAA

Entre 12 y 30 años

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora si tienes 16 años o más

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Sábado 18 de abril

¡Es gratis!

VISITA AL CEA EL ÁGUILA

Ubicado en Chapinería, en la Comarca de la Sierra Oeste, ofrece una amplia panorámica de las dehesas del suroeste de Madrid. La belleza natural de los paisajes, los valores históricos y culturales hacen de esta zona un excelente recurso para el fomento de la sostenibilidad.

El grupo de voluntarios realizará una ruta interpretativa hasta la zona de actividad que consiste en trabajos de mantenimiento de reforestaciones previas.

De 9:00 a 17:00 (Incluye traslados en autocar)

Recomendaciones: trae ropa cómoda de abrigo, botella de agua y almuerzo y comida saludable
Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven

Abierto plazo de solicitudes desde el 7 de abril a las 14:00 h al 17 de abril a las 14:00 h o hasta completar las plazas

Sábado 25 de abril

RUTA EN BICI POR LA CASA DE CAMPO

Pon a punto tu bici que nos vamos de ruta desde el CUBO Espacio Joven, para aprender a conectar los carriles de Pozuelo con la Casa de Campo y liberar semillas autóctonas en el camino.

De 10:00 a 14:00

Recomendaciones: ropa cómoda de abrigo, botella de agua y almuerzo saludable
Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven
• Necesaria experiencia en recorridos urbanos y traer bici en buen estado



Abierto plazo de solicitudes desde el 20 de abril a las 14:00 al 24 de abril a las 14:00 o hasta completar plazas

AGENDA TIEMPO JOVEN

ESTE MARZO, TU PLAN ESTÁ AQUÍ

En nuestro centro, el ritmo no para. Hemos diseñado una experiencia que evoluciona cada día para que siempre tengas un sitio donde conectar, jugar y crear.

De 12 a 17 años

¡Es gratis!

TU BASE DIARIA De martes a sábado De 16:00 a 20:30 h

Vengas el día que vengas, nuestras Salas de Ocio están siempre activas para ti:

- **Zona Gamer & Otaku:** PS5, Nintendo Switch y rincón Manga/Anime.
- **Sport & Fun:** billar, fútbolín, ping pong, air hockey y slackline.
- **Creative Hub:** crea tus chapas, pulseras, pirograbado o cuida nuestro huerto urbano.
- **Music Studio:** Karaoke e instrumentos para tus propias jam sessions



PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basuraleza".
- Servicio itinerante "Drogas o tú".
- Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas Tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- Sesiones "Te puede pasar", "Si controlas vuelves" y "Seguro por tu ciudad" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

LOCALES DE ENSAYO

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados. Ven a conocerlos y reserva tu turno. Además:

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como "grupo busca músico" / "músico busca grupo".

Sesiones de 2 horas de lunes a sábado en horario de mañana y tarde. 3 euros/ hora (turnos de 2 horas).

