

AGENDA
MAYO 2026

Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**



El 1 y 2 de mayo el CUBO permanecerá cerrado

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

ACTIVIDADES DE MAYO

PAA

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 17 AÑOS DE 16:00 A 20:30 H

VIERNES 8 MAYO:

- Diseña tu primavera, arte urbano en papel
- Entre esquejes: aprende a multiplicar plantas llevándote la tuya a casa
- Juegos rápidos de mesa

VIERNES 15 MAYO:

- Torneo activo de deportes alternativos
- Debate joven: 'Lo que nos mola y lo que no'
- Taller de pulseras con mensajes positivos

VIERNES 22 MAYO:

- Dibujando 'Mi mundo ideal'
- Juegos de equilibrio y coordinación tradicionales (zancos, rayuela, gallinita ciega...)
- Just Dance

VIERNES 29 MAYO:

- Visual thinking: 'Así soy yo'
- Concurso chill de talento joven: demuestra lo que sabes hacer en el escenario
- Risk (juego de mesa)



SÁBADO 9 MAYO:

- Gymkhana primaveral
- Torneo libre deportivo
- Gestos

SÁBADO 16 MAYO:

- Karaoke joven (canciones antiguas y actuales)
- Taller: reutiliza y crea
- Rey de la mesa (futbolín)

SÁBADO 23 MAYO:

- Taller creativo "Pequeñas acciones, grandes cambios"
- Escape room express
- Virus (juego de mesa)

SÁBADO 30 MAYO:

- Diseña tu logo o avatar
- Koalapso
- Zona chill & read: la guarida de los libros

SÁBADOS DE 18:00 A 20:30

Mi mejor versión: aprendiendo a entenderme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.

EXPOSICIONES

'ENTRE LETRAS, MITOS Y ESPACIOS: REDEFINIENDO LA MIRADA'

COLEGIO KENSINGTON SCHOOL

Del 8 de mayo al 6 de junio

- Horario de visita de lunes a sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

La exposición reúne una selección de trabajos realizados por alumnos de 4º de ESO de Diseño que han trabajado sobre las obras de Jane Austen, 4º de ESO de Digitalización que han realizado pósters centrados en La Odisea de Homero y 1º Bachillerato de la asignatura de Dibujo Técnico, desarrollando el proyecto 'Museo axonométrico de la mujer artista'

Inauguración 8 de mayo a las 16:00



¿QUÉ HAY EN EL CUBO?

Tu centro de referencia tiene de todo, ¡y gratis!

- ★ Salas de ocio, locales de ensayo equipados, terrazas chillout, huerto urbano...
- ★ **Carné Joven:** Si tienes entre 14 y 30 años, consíguelo gratis (físico y digital)

CONTACTO Y DÓNDE ENCONTRARNOS


¿Dudas, preguntas? ¡Estamos a un mensaje de distancia!

Zona de Información Joven (PAA): 91 352 70 80, C/ San Rafael, 2.

Horario: de lunes a viernes por las mañanas de 9:00 a 14:00
y por las tardes de 16:00 a 20:30

c.juventud@pozuelo.madrid

¡Síguenos!

 @juventudpozuelo @ayto.pozuelo

 @ayto_pozuelo

 @ayto.pozuelo.alarcon

 Ayuntamiento de Pozuelo

DESCARGA LA APP MUNICIPAL







PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA Y PREVENCIÓN EN ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento.

Todas las actividades de esta agenda con el código PAA forman parte de este programa.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al 91 352 7080 o escribiendo a p.adolescencia@pozuelo.madrid



ESTE MAYO, TU PLAN ESTÁ AQUÍ

En nuestro centro, el ritmo no para. Hemos diseñado una experiencia que evoluciona cada día para que siempre tengas un sitio donde conectar, jugar y crear

De 12 a 17 años

¡Es gratis!

TU BASE DIARIA De martes a sábado De 16:00 a 20:30

Vengas el día que vengas, nuestras Salas de Ocio están siempre activas para ti:

- **Zona Gamer & Otaku:** PS5, Nintendo Switch y rincón Manga/Anime
- **Sport & Fun:** billar, fútbolín, ping pong, air hockey y slackline
- **Creative Hub:** crea tus chapas, pulseras, pirograbado o cuida nuestro huerto urbano
- **Music Studio:** Karaoke e instrumentos para tus propias jam sessions



Las salas permanecerán cerradas el 1 y 2 de mayo

Comiteca en colaboración con las Bibliotecas Públicas Municipales

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basuraleza".
- Servicio itinerante "Drogas o tú".
- Sesiones "Te puede pasar", "Si controlas vuelves" y "Seguro por tu ciudad" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

LOCALES DE ENSAYO

PAA

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados. Ven a conocerlos y reserva tu turno. Además:

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como "grupo busca músico" / "músico busca grupo".

Sesiones de 2 horas de lunes a sábado en horario de mañana y tarde. 3 euros/ hora (turnos de 2 horas).



VOLUNTARIADO

Si tienes entre 12 y 30 años y ganas de aportar tu granito de arena

Además, certificamos tus horas para créditos universitarios, créditos CAS, mejora de CV

¡Ánimate!

Necesaria inscripción previa mediante correo electrónico. Plazas limitadas (prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo)

voluntariado@pozuelo.madrid
913 527 080



FORMACIÓN

FORMACIÓN EN GESTIÓN DE VOLUNTARIADO: PROYECTOS, ASPECTOS LEGALES, CERTIFICACIÓN E INNOVACIÓN CON IA

Elaboración de proyectos, contratos de voluntariado, certificados de realización de horas, IA aplicada al voluntariado, Protección de Datos de Carácter Personal, Seguros...
Dirigido a entidades de voluntariado

- **Lunes 1 de junio presencial** de 18:00 a 20:00 en el CUBO Espacio Joven
- **Los días 8, 15, 22 y 29 online** a través de la plataforma Zoom

¡Es gratis!

Abierto plazo de solicitudes hasta el 27 de mayo a las 12:00

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

Prioridad en la inscripción a personas en activo de entidades de voluntariado de Pozuelo

Modalidad mixta: presencial y virtual

Impartido por FEVOCAM, en colaboración con la Escuela de Voluntariado de la CM



Escuela
de Voluntariado

TERCERA JUVENTUD

PAA

ARTE Y NATURALEZA: CREA TU MACETA

Lunes 18 de mayo de 17:30 a 18:30

El taller consiste en la decoración personalizada de maceteros mediante técnicas de pintura sencilla y creativa

Posteriormente, las personas participantes realizarán la plantación de una especie vegetal en su maceta.



Solicitudes previa inscripción como voluntario y usuario de la Concejalía, del 11 de mayo a las 14:00 al 15 de mayo a las 14:00 enviándonos un correo electrónico

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app de eÁgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

Punto de Información de Voluntariado

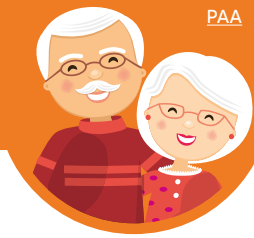
- Si vienes por tu cuenta y quieres realizar actividades de voluntariado y darte de alta como voluntario.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Presencial y telefónico: De lunes a viernes de 9h a 14h. • 913527080 • Calle San Rafael nº 2 • voluntariado@pozuelo.madrid

TARDES CON MAYORES

PAA

De 12 a 30 años



De 17:00 a 19:00

- o **Viernes 1:** Festivo
- o **Viernes 8:** Día del Teatro
- o **Viernes 15:** Fiesta de San Isidro
- o **Viernes 22:** Libro de la Vida: Cultura
- o **Viernes 29:** Bingo

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¡Es gratis!

Solicitudes de manera semanal previa inscripción como voluntario y usuario de la Concejalía, del lunes a las 14:00 hasta el viernes a las 14:00
Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora. Pruébalo si tienes 16 años o más

VOLUNTARIADO AMBIENTAL

PAA

Entre 12 y 30 años

Ya tienes la posibilidad de reservar tu plaza por la app eÁgora si tienes 16 años o más

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Sábado 9 de mayo

¡Es gratis!

VOLUNTARIADO EN EL PARQUE FORESTAL ADOLFO SUÁREZ

Los voluntarios de Juventud continuarán con la reforestación en el Parque Forestal Adolfo Suárez mediante el método Miyawaki (elegir especies autóctonas, súper adaptadas al lugar, de manera que consuman menos agua y sean más resistentes)

En colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente y el Aula de Educación Ambiental

🕒 De 10:00 a 14:00

📍 Punto de encuentro: Aula de Educación Ambiental (Húmera)

Recomendaciones: trae ropa cómoda, botella de agua y almuerzo saludable



Abierto plazo de solicitudes desde 27 de abril a las 14:00 al 8 de mayo a las 14:00 o hasta completar las plazas

Sábado 23 de mayo

VISITA AL CENTRO MUNICIPAL DE PROTECCIÓN ANIMAL DE LAS MATAS EN LAS ROZAS DE MADRID

La Asociación Abrazo Animal gestiona el centro municipal de Protección Animal de Las Matas en Las Rozas de Madrid. Vamos a hacer una visita para conocer el centro y a los animales que allí viven e intentaremos ayudar en los trabajos que sean necesarios. Después daremos un paseo por el mirador de la Berzosa.

🕒 De 9:00 a 17:00

📍 Punto de salida y llegada: CUBO Espacio Joven Transporte en bus incluido

Recomendaciones: ropa cómoda, botella de agua y almuerzo de media mañana y comida
No recomendado para jóvenes alérgicos al pelo de animal



Abierto plazo de solicitudes desde el 11 de mayo a las 14:00 al 22 de mayo a las 14:00 o hasta completar las plazas