

AGENDA FEBRERO 2026 Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA**

Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



**Pozuelo
de Alarcón**
AYUNTAMIENTO

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

PROGRAMA MUNICIPAL DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos.

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento.

Todas las actividades de esta agenda con el código **PAA** forman parte de este programa.

Infórmate en el 91 352 7080 o escribiendo a p.adolescencia@pozuelo.madrid.

Carné joven: Zona de información joven (PAA)

¡Consigue tu Carné Joven GRATIS!

Si tienes entre 14 y 30 años, te damos tu carnet físico y digital sin pagar nada.

¿Para qué? Para tener descuentos en mil sitios y acceso a actividades que molan.



Contacta con nosotros y mantente informado

Email: c.juventud@pozuelo.madrid

Instagram: [@juventudpozuelo](https://www.instagram.com/juventudpozuelo) [@ayto.pozuelo](https://www.instagram.com/ayto.pozuelo)

X: [@ayto_pozuelo](https://twitter.com/ayto_pozuelo)

Facebook: [@ayto.pozuelo.alarcon](https://www.facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon)

WhatsApp: Canal Ayuntamiento

Tel: 91 352 70 80

C/ San Rafael, 2

L-V: 9:00-14:00 / 16:00-20:30

DESCARGA LA
APP MUNICIPAL


eAgora

Download on the
App Store

DISPONIBLE EN
Google Play

¡SÍGUENOS Y NO TE PIERDAS NADA!

SOLICITUD DE LOCALES DE ENSAYO

PAA

¿Eres solista o tienes banda?

En el CUBO Espacio Joven tienes 2 locales totalmente equipados para ensayar.

¡Ven a conocerlos y reserva tu turno!

Además:

- ▶ Toca en nuestros conciertos y eventos musicales
- ▶ Descubre iniciativas como:
 - Grupo busca músico
 - Músico busca grupo
- ▶ **Sesiones:** 2 horas (*lunes a sábado, mañana y tarde*)
- ▶ 3 €/hora (*turnos de 2 horas*)
- ▶ De 12 a 35 años
- ▶ ¡Haz que tu música suene más fuerte!



PAA

AGENDA TIEMPO JOVEN

Actividades y propuestas para tu tiempo libre. De 12 a 17 años.

¿Buscas planazo para tus tardes?

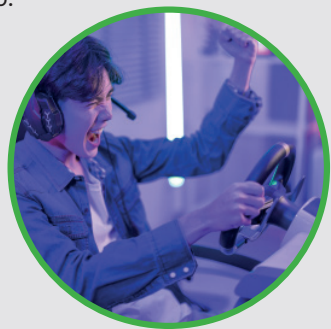
Si tienes entre 12 y 17 años, el CUBO Espacio Joven es tu sitio.

¡Actividades GRATIS para que no te aburras!

- ▶ **Horario:** Martes a sábado, de 16:00 a 20:30
- ▶ Para darte de alta como usuario ponte en contacto con nosotros en c.juventud@pozuelo.madrid

¿Qué encontrarás?

- ▶ Huerto urbano y jardines creativos
- ▶ Zona Gamer con PS, Nintendo Switch y juegos de mesa (UNO, Catan, Jungle Speed...)
- ▶ Espacio manga & anime
- ▶ Creatividad a tope: chapas, pulseras, epoxi, fimo...
- ▶ Zona música: Karaoke + instrumentos para jam sessions
- ▶ Ocio y deporte: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...



MI MEJOR VERSIÓN: APRENDIENDO A ENTENDERME.



Dirigido a usuarios de entre 12 y 17 años.
Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.

PROGRAMACIÓN EN FEBRERO

VIERNES DE 16:00 A 20:30

6 FEB

- Minisombreros de Carnaval
- Fórmula 1 en PS5
 - ¿Quién hace la vuelta más rápida?
- Juego de mesa: Escape Room

13 FEB

- Fiesta de Carnaval
- Torneo de fútbolín
- Just Dance especial Carnaval

20 FEB

- Reinventa tu ropa:
 - Customiza tus prendas
- Torneo de fútbol 2 vs 2
- Impro teatral: "Actúa sin reglas"

27 FEB

- Taller de colores fundidos
- Concurso de triples
- Karaoke K-POP

SÁBADOS DE 16:00 A 20:30

7 FEB

- Máscaras de Carnaval
- Torneo de Bádminton por parejas
- Mario Kart en Nintendo Switch

14 FEB

- Concurso de disfraces
- Batalla de monólogos
- Bingo de Carnaval

21 FEB

- Gymkhana multideporte
- RISK: ¡Conquista el mapa!
- Ideas imposibles: inventos con materiales random

28 FEB

- Decoración con naturaleza
- Rocket League en modo explosivo (PS5)
- Juegos de puntería en ping pong

- CUBO Espacio Joven
- Gratis. ► De 12 a 17 años
- ¡Ven y vive la experiencia!
- #CUBOEspacioJoven
- #CarnavalEnEICUBO



Semana especial de Carnaval

De martes a sábado, de 16:00 a 20:30.

Ven en el momento en que prefieras y durante el tiempo que te venga bien:

- 10 de febrero: **Máscaras de Carnaval 2.0**
- 11 de febrero: **Minisombreros locos 2.0**
- 12 de febrero: **Carnaval en movimiento**
- 13 de febrero: **Fiesta de Carnaval**
- 14 de febrero: **Concurso de Disfraces**

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Dirigido a alumnos desde 12 años.

Si quieres que tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m² contra la Basurala".
- Servicio itinerante "Drogas o tú".
- Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas Tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- Sesiones "Te puede pasar", "Si controlas vuelves" y "Seguro por tu ciudad" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

VOLUNTARIADO

Voluntariado para jóvenes

¿Tienes ganas de cambiar el mundo? Participa y te acreditamos la realización de horas de voluntariados para créditos universitarios, CAS, CV...
Info e inscripciones: voluntariado@pozuelo.madrid y 91 352 70 80

VOLUNTARIADO AMBIENTAL PAA



¿Listo para marcar la diferencia? ¡Este es tu momento! Súmate como voluntario y demuestra que juntos podemos transformar nuestro entorno.

SÁBADO 7 DE FEBRERO – PARKING DAY

Convierte el exterior del CUBO en un oasis verde por un día.
Plantas, hoteles para insectos y mucha energía positiva.

SÁBADO 28 DE FEBRERO – RUTA EN BICI POR LAS VÍAS VERDES

Explora la naturaleza de tu ciudad y vive la experiencia de cuidar el planeta mientras pedaleas en tu bici.
Necesaria experiencia en recorridos urbanos y traer bici en buen estado



Horario: 10:00 a 14:00

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven

Plazas limitadas (prioridad para empadronados y escolarizados en Pozuelo)

▲ ▼ INSCRIPCIÓN PREVIA NECESARIA

VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL

¡Tenemos mucho que compartir con los mayores y también mucho que aprender de ellos!

¿Te animas a probar algo diferente?

PAA



TARDE CON MAYORES

Este mes traemos actividades para pasar un buen rato juntos. ¡Ven y participa!

Viernes por la tarde.

Punto de encuentro el CUBO Espacio Joven

De 17:00 a 19:00

Inscripción previa necesaria

Viernes 6: Taller creativo: haz tu propio marco de fotos.

Viernes 13: ¡Fiesta de Carnaval!

Viernes 20: Concurso musical: ¿adivinas la canción?

Viernes 27: ¡Bingo divertido!



TERCERA JUVENTUD

PAA

Actividad intergeneracional en colaboración con la Concejalía de Política Social y Mayores.
Máscaras de Carnaval

Lunes 9 de febrero. De 17:30 a 18:30

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet
Inscripciones abiertas



PUNTO DE INFORMACIÓN DE VOLUNTARIADO (PIV)

PAA

¿Quieres ser voluntario? ¡Te lo ponemos fácil!

Ven al Punto de Información de Voluntariado (PIV) y descubre cómo empezar:

- ▶ Si quieres hacer actividades solidarias y darte de alta como voluntario.
- ▶ Si tu grupo u organización necesita ayuda para proyectos solidarios.
- ▶ Si tu empresa quiere impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.
- ▶ **En persona:** CUBO Espacio Joven (C/ San Rafael nº2)
- ▶ **Horario:** Lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.
- ▶ **Por teléfono:** 91 352 70 80
- ▶ **Por email:** voluntariado@pozuelo.madrid



FORMACIÓN

PAA

Curso de formación básica en voluntariado (8 horas). ¡Últimas plazas!

En colaboración con la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 3, 5, 10 y 12 de febrero. **Horario:** de 18:00 a 20:00 horas.

Presencial. CUBO Espacio Joven. Gratuito

Curso de Monitor de Tiempo Libre 2026 (150 horas)

Título oficial para trabajar con Infancia y Juventud en campamentos y actividades de tiempo libre.

Requisitos:

- ▶ Edad: de 17 a 30 años.
- ▶ Tener como mínimo el título de 4º ESO o equivalente (consultar Hoja informativa del curso).

Fechas:

- ▶ Presencial (100 horas): del 21 de febrero al 25 de abril. Horario: sábados de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 horas y domingos de 10:00 a 14:00 horas. Salida con pernocta incluida 21 y 22 de marzo de 2026.

▶ **Formación online: 50 horas.**

Inscripción por Registro General de forma presencial en las OAC o telemáticamente desde el 2 de febrero a las 10:00 horas.

Adjudicación de plazas por riguroso orden de solicitud con prioridad en el acceso a jóvenes empadronados en el municipio, empleados municipales o miembros de su unidad familiar y voluntarios de Protección Civil de Pozuelo de Alarcón.

Precios: Tarifas (1A):150 € (1) no empadronados / 75 € (2) empadronados / 37,50 € (3) carné joven y familias numerosas (consultar la información completa en la Hoja informativa).

