

AGENDA DICIEMBRE 2025 Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**



El CUBO permanecerá cerrado los días 6,8,24,25 y 31 de diciembre, 1 y 6 de enero

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

ACTIVIDADES ESPECIAL

Navidad

VIERNES 5 DICIEMBRE:

DE 16:00 A 20:30 H

- Stencil sobre tu funda de móvil.
- Torneo "el nº1 del CUBO": ajedrez.
- Asanas de yoga para mejorar la flexibilidad.

VIERNES 12 DICIEMBRE:

DE 16:00 A 20:30 H

- Taller de papiroflexia, "estrellas de Navidad".
- Agilidad mental: Taco Gato Cabra queso Pizza.
- Retos musicales con ukelele.

SÁBADO 13 DICIEMBRE:

DE 16:00 A 20:30 H

- Decoración colaborativa del árbol de Navidad.
- Christmas creativos.
- Fútbol de Papás Noel.

VIERNES 19 DICIEMBRE:

DE 16:00 A 20:30 H

- Territos cute navideños.
- Juegos de mesa de estrategia: Risk.
- Fútbol de Papás Noel.

SÁBADO 20 DICIEMBRE:

DE 16:00 A 20:30 H

- Karaoke Jingle bells.
- Círculo de tambores con ritmos navideños.
- Afina tu puntería al bádminton.

LUNES 22 DICIEMBRE:

DE 9:00 A 14:00

- Adornos navideños de papel fácil y rápido.
- Torneo de voleibol por parejas.
- Juego de mesa Virus.

DE 16:00 A 20:30 H

- Taller de papiroflexia, "Christmas tree".
- Torneo Navideño a un gol en el EA Sports FC 25 para PS5.
- Juego de mesa: El pacto.

MARTES 23 DICIEMBRE:

DE 9:00 A 14:00 H

- Árbol de Navidad de corcho y bolas de adorno totalmente originales.
- Just Dance especial Navidad.
- Chapas navideñas.

DE 16:00 A 20:30 H

- Taller de Santa: Prepara tus regalos navideños
- Juegos deportivos de persecución.
- Batucada villancicos navideños.

VIERNES 26 DICIEMBRE:

DE 9:00 A 14:00 H

- Decoración de galletas
- Monopoly para PS5.
- Fútbol humano.

DE 16:00 A 20:30 H

- Fotos locas en perspectiva.
- Juegos de mesa XXL.
- Torneo de triples en el CUBO.

SÁBADO 27 DICIEMBRE:

DE 16:00 A 20:30 H

- Mini esculturas "de bolsillo" con Fimo
- Torneo continental de Street Fighter 6.
- Air hockey a ciegas.

LUNES 29 DICIEMBRE:

DE 9:00 A 14:00 H

- Taller de customización de zapatillas navideñas.
- Juego de mesa: Dobble navideño.
- Tornado ping pong.

DE 16:00 A 20:30 H

- Bingo navideño.
- Tarde de multideporte.
- Juego de mesa: Catan.

MARTES 30 DICIEMBRE:

DE 9:00 A 14:00 H

- Navibag: Diseño de tote bag navideños.
- Fuego cruzado.
- Juego de mesa: Cifras y letras.

DE 16:00 A 20:30 H

- Fiesta de Fin de año.
- Karaoke para despedir el 2025.
- Torneo de fútbol.

VIERNES 2 ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Taller de jabones artesanales.
- Juegos de mesa XXL.
- Mini-torneo de fútbol.

DE 16:00 A 20:30 H

- Pruebas cooperativas con temática navideña.
- Mario Kart para Nintendo Switch.
- Juego de mesa: Zombicide.

SÁBADO 3 ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Marco de fotos navideño.
- Taller de auto reflexión de fin de año.
- El mentiroso.

LUNES 5 DE ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Taller de papiroflexia para recibir a los Reyes Magos.
- Baloncesto con obstáculos.
- Juego de mesa: Dixit.

DE 16:00 A 20:30 H

- Taller de mood boards navideños.
- Crea tu propio juego de mesa: Pictionary.
- Balón prisionero por parejas.

MIÉRCOLES 7 DE ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Personaliza tu calendario de 2026.
- Super Smash Bros para Nintendo Switch.
- Ultimate Frisbee.

DE 16:00 A 20:30 H

- Diseña tus hama beads favoritos.
- Afina tu puntería con nuestros retos deportivos.
- Nintendo Sports para Nintendo Switch.

SÁBADOS

DE 18:00 A 20:30

Mi mejor versión: aprendiendo a entenderme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.



ZONA INFORMACIÓN JOVEN

Horario de mañana: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Horario de tarde: de lunes a viernes de 16:00 a 20:30 h

En nuestra sede del CUBO disponéis de distintos espacios donde podréis solicitar información general de vuestro interés, carnés, además de salas de ocio, locales de ensayo totalmente equipados, terrazas chillout, huerto urbano...

CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Si tienes entre 14 y 30 años, obtendrás gratis tu carnet físico y la versión digital para tener infinidad de descuentos y acceso a actividades.

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al **91 352 7080** o escribiendo a **p.adolescencia@pozuelo.madrid**



CONTACTA CON NOSOTROS Y MANTENTE INFORMADO

c.juventud@pozuelo.madrid

 @juventudpozuelo @ayto.pozuelo

 @ayto_pozuelo

 @ayto.pozuelo.alarcon

 Ayuntamiento de Pozuelo

DESCARGA LA APP MUNICIPAL


eAgora

 Disponible en la App Store

 Disponible en Google Play

VOLUNTARIADO

Voluntariado para jóvenes

De 12 a 30 años

¡Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Además, te acreditamos la realización de horas de voluntariados para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles: escríbenos a c.juventud@pozuelo.madrid o llámanos al 91 352 70 80



Punto de Información de Voluntariado

Te orientamos e informamos.

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y telemática.

Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: voluntariado@pozuelo.madrid

Semana especial del Voluntariado

Lunes 1 de diciembre: De 17:00 a 18:00 h

¿Te gustaría realizar voluntariado y no sabes cómo? Sesión informativa de voluntariado para jóvenes a partir de 12 años.

Martes 2 de diciembre: De 16:00 a 20:30 h

Taller de tarjetas navideñas para las residencias del municipio.

Miércoles 3 de diciembre: De 16:00 a 20:30 h

Taller de duendes ¡Ven a poner a punto juguetes para una nueva vida!

Jueves 4 de diciembre: De 16:00 a 20:30 h

Descubre tu súper-poder solidario.

Viernes 5 de diciembre: De 16:00 a 20:30 h

Cajas de empatía: ¿Cómo cambiarías el mundo?



VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

Sábado 13 de diciembre

¡Es gratis!

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

1 m2 cuadrado por el campo, los bosques y el monte.

Una vez más, nos sumamos a esta iniciativa de Proyecto Libera.

Recogeremos residuos con el objetivo de profundizar en el conocimiento de la Basurala abandonada en los entornos terrestres. La Basurala que amenaza a los ecosistemas terrestres es de muy diverso origen, pero tiene un fin común: su llegada al mar.

De 10.00 a 14.00 h. Salida y llegada en el CUBO



Sábado 20 de diciembre

Germinación de bellotas y adornos navideños con materiales naturales.

Después de reforestar en noviembre, vamos a conocer el método de germinación de nuevas bellotas, de encina esta vez, para conocer el proceso completo de regeneración de bosques. Además, como ya hemos trabajado sobre los residuos en la naturaleza el día 13 y para dar la bienvenida a la Navidad, los voluntarios también fabricarán para llevarse a casa adornos con materiales naturales que sirvan para concienciar en estas fechas de la responsabilidad en la generación de residuos.

De 10:00 a 14:00 h. CUBO Espacio Joven.

TARDES CON MAYORES



De 12 a 30 años

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2



De 17:00 a 19:00 h

Viernes 5: Pasapalabra Navideño.

Viernes 12: Libro de la vida: la Navidad.

Viernes 19: Mural navideño: árbol de Navidad y villancicos navideños.

Viernes 26: ¡Bingo navideño!

¡Es gratis!

Tarjetas navideñas

Si quieres colaborar realizando tarjetas navideñas para entregar a nuestros mayores, puedes asistir a nuestros talleres especiales de elaboración de tarjetas.



Del 2 al 12 de diciembre,
de lunes a sábado de 16:00 a 20:30 h.

También puedes hacerlas en tu casa y echarlas
al buzón del CUBO Espacio Joven.

Del 1 al 19 de diciembre, de lunes a sábado
de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 h.

De 12 a 17 años

AGENDA TIEMPO JOVEN

De martes a sábado De 16:00 a 20:30 h

De 12 a 17 años

¡TOMA NOTA!

¡Es gratis!

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Sesiones informativas sobre Voluntariado.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basurala".

LOCALES DE ENSAYO

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados. Ven a conocerlos y reserva tu turno. Además:

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como "grupo busca músico" / "músico busca grupo".

Sesiones de 2 horas de lunes a sábado en horario de mañana y tarde. 3 euros/ hora (turnos de 2 horas).

