

AGENDA NOVIEMBRE 2025 Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA**
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

ACTIVIDADES DE NOVIEMBRE

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 17 AÑOS DE 16:00 A 20:30 H

LUNES 3 NOVIEMBRE:

DE 9:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 20:30 HORAS

- Taller de arte urbano.
- Fútbol - tenis.
- Doodle.
- Taller de escritura creativa.
- Vóley loco.
- Rocket league para PS5.

VIERNES 7 NOVIEMBRE:

- Mi póster musical.
- Ritmo con vasos, dance monkey.
- Batalla de preguntas rápidas.

VIERNES 14 NOVIEMBRE:

- Gymkhana de retos "lo que no se ve del alcohol".
- Juegos de mesa estratégicos: Catan y Dixit. - Karaoke stars.

VIERNES 21 NOVIEMBRE:

- Crea el superhéroe que llevas dentro.
- Acuarela libre.
- Ultimate frisbee adaptado.

VIERNES 28 NOVIEMBRE:

- Mini fútbol.
- Elabora tu propio juego de mesa para jugar en el CUBO.
- Huerto en macetas.

SÁBADO 8 NOVIEMBRE:

- Creación de cuadros colectivos.
- Gymkhana fotográfica, la naturaleza en el CUBO.
- Concurso de doblaje de escenas de película.

SÁBADO 15 NOVIEMBRE:

- Fiesta con cócteles sin alcohol y mocktail pong.
- Lettering básica.
- Campeonato de Scrabble.

SÁBADO 22 NOVIEMBRE:

- Reutilización creativa.
- Ecos urbanos: percusión grupal con tambores.
- Circuito de equilibrio y coordinación.

SÁBADO 29 NOVIEMBRE:

- Cabezones de arcilla, recrea a tu artista favorito.
- Exploding kittens.
- Relevos: un, dos, tres y ya!

SÁBADOS DE 18:00 A 20:30

Mi mejor versión: aprendiendo a entenderme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.



SEMANA ESPECIAL SIN ALCOHOL

POR EL DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

15 DE NOVIEMBRE

De martes a sábado de 16:00 a 20:30 h

11 de noviembre:

Creación de chapas "slogan contra el alcohol".

12 de noviembre:

Mitos y realidades sobre el alcohol.

13 de noviembre:

Taller de contra publicidad.

14 de noviembre:

Gymkhana de retos "lo que no se ve del alcohol".

15 de noviembre:

Fiesta con cócteles sin alcohol y mocktail pong.



ZONA INFORMACIÓN JOVEN

Horario de mañana:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Horario de tarde:

Lunes a viernes de 16:00 a 20:30 h

Descárgala para
tenerla en
PDF y PassWallet
en tu móvil



En nuestra sede del CUBO disponéis de distintos espacios donde podréis solicitar información general de vuestro interés, carnés, además de salas de ocio, locales de ensayo totalmente equipados, terrazas chillout, huerto urbano...

CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

La Concejalía de Juventud y Voluntariado organiza actividades propias e impulsa y coordina múltiples ponencias y actividades de otros departamentos del Ayuntamiento.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al **91 352 7080** o escribiendo a **p.adolescencia@pozuelo.madrid**



CONTACTA CON NOSOTROS Y MANTENTE INFORMADO

c.juventud@pozuelo.madrid



[@juventudpozuelo](https://www.instagram.com/juventudpozuelo) [@ayto.pozuelo](https://www.instagram.com/ayto.pozuelo)



[@ayto_pozuelo](https://twitter.com/ayto_pozuelo)



[@ayto.pozuelo.alarcon](https://www.facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon)



[Ayuntamiento de Pozuelo](https://www.ayuntamiento-de-pozuelo.es)

DESCARGA LA APP MUNICIPAL



VOLUNTARIADO

Voluntariado para jóvenes

De 12 a 30 años

¡Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles: escríbenos a c.juventud@pozuelo.madrid o llámanos al 91 352 70 80

Importante: Es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud antes de realizar la solicitud.

Descarga la ficha para acompañarnos aquí



Punto de Información de Voluntariado

Desde 12 años

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y telemática.

Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: voluntariado@pozuelo.madrid



Programa de voluntariado intergeneracional

Jóvenes frente a la soledad no deseada

¡NOVEDAD!

Inscríbete en nuestras actividades de manera directa en las fechas indicadas a continuación. Si estás interesado en participar en éstas o futuras actividades comunícate con nosotros y te informaremos personalmente de la programación.

De 17:30 a 18:30 h

Centro Municipal de Mayores
de Padre Vallet

Lunes 10 de noviembre: Gymkhana de saberes

Como compartir es vivir, se llevará a cabo una Gymkhana de Saberes en la que los mayores compartirán con jóvenes refranes y frases populares y los jóvenes mostrarán a los mayores los secretos de Tik tok disfrutando de una tarde diferente y divertida.

Inscripciones abiertas. Plazas limitadas.

Lunes 24 de noviembre: Historias de una Vida

Quedada intergeneracional donde nos juntaremos jóvenes y mayores para compartir las anécdotas de una vida y plasmarlas para la posteridad en un mural creativo conjunto.

Inscripciones abiertas desde el 11 de noviembre. Plazas limitadas.

TARDES CON MAYORES



De 17:00 a 19:00 h

Viernes 7: Más allá de lo material.

Viernes 14: Fotografía de mi vida.

Viernes 21: Canciones que marcaron una época.

Viernes 28: ¡BINGO!

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 30 años

¡Es gratis!

VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

Sábado 8 de noviembre

¡Es gratis!

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Arboreto Luis Ceballos en San Lorenzo con este programa de actividades:

- Gymkhana el tema de los incendios forestales, con preguntas, retos, etc., para profundizar y aprender sobre el tema.
- Desbroce de matorral (en el perímetro del Arboreto).
- Revisión de cajas-nido para control biológico de plagas.

De 9.00 a 17.00 horas. Transporte incluido. Salida y llegada en el CUBO.



Sábado 15 de noviembre

Sesión de reforestación en el Parque Forestal Adolfo Suárez.

Vamos a regenerar nuevos bosques con plantones de roble germinados de bellotas que se cosecharon el curso pasado. Además, se plantarán junto a otras especies forestales autóctonas siguiendo una estrategia muy innovadora para recuperar bosques nativos, el método Miyawaki..

De 10:00 a 14:00 horas. Lugar: Parque Forestal Adolfo Suárez

Recogida de juguetes en buen estado

Del 3 al 14 de noviembre

📍
Sala Torreón Joven
Edificio de Política Social y Mayores
(Avda. Juan XXIII, 10, junto C.C. El Torreón)

De lunes a viernes
de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h



Consulta aquí el tipo de juguetes que
puedes traer y en qué condiciones



AGENDA TIEMPO JOVEN

De martes a sábado De 16:00 a 20:30 h

De 12 a 17 años

¡TOMA NOTA!

¡Es gratis!

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Sesiones informativas sobre Voluntariado.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basurala".

LOCALES DE ENSAYO

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados. Ven a conocerlos y reserva tu turno. Además:

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como "grupo busca músico" / "músico busca grupo".

Sesiones de 2 horas de lunes a sábado en horario de mañana y tarde. 3 euros/ hora (turnos de 2 horas).

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años

