VOLUNTARIADO

Voluntariado para jóvenes

De 12 a 30 años

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado.
Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Descarga la ficha para acompañarnos aquí

Para conocer más detalles: escríbenos a *c.juventud@pozuelo.madrid*
o llámanos al *91 352 70 80*

Importante: Es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud antes de realizar la solicitud.

Punto de Información de Voluntariado

Desde 12 años

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y telemática.
Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: voluntariado@pozuelo.madrid

Cursos sobre voluntariado

¡Es gratis!

Edad min 14 años

Voluntariado con mayores en situación de soledad no deseada

21 y 23 de octubre de 18:00 a 20:30 horas

Un curso de aproximación a la realidad de la soledad no deseada en personas mayores: tipos, factores que influyen y la forma en que se manifiesta, desde una perspectiva constructiva, de impulso solidario y responsable. Destinado a voluntarios en activo o interesados en general.
En colaboración con la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Presencial en el CUBO Espacio Joven

Voluntariado con colonias felinas

11 y 13 de noviembre de 18:00 a 20:30 horas

Un curso enfocado a la protección animal en su contexto urbano en el que se tratarán el marco legal, el método CES/CER, salud y organización y la mediación vecinal. Destinado a voluntarios en activo o interesados en general.
En colaboración con la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Presencial en el CUBO Espacio Joven

Abierto plazo de inscripción desde el 17 de septiembre de 2025.
Consúltanos como presentar tu solicitud.

Información Juvenil

Horario de mañana:
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Horario de tarde:
Lunes a viernes de 16:00 a 20:30 h

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil

CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC), Internacional de viajes y jóvenes (IYTC), Internacional para profesores (ITIC) y Alberguista,** ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.

ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h
Pide cita en el **913527080** o
mediante el correo *c.juventud@pozuelo.madrid*

ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Puedes hacer tus consultas también mediante el correo *c.juventud@pozuelo.madrid*

EXPOSICIONES

¡Consúltanos!

Para solicitar tu espacio de exposición si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu porfolio de artista con un CV de exposiciones.

AGENDA
SEPTIEMBRE 2025

Juventud Y VOLUNTARIADO

PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Pozuelo de Alarcón AYUNTAMIENTO

El 8 de septiembre el CUBO permanecerá cerrado por festivo local

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

SEMANA ESPECIAL VUELTA DE VACACIONES

SALA JUNIOR | ENTRE 12 Y 17 AÑOS | DE 16:00 A 20:30 H

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

LUNES 1 SEPTIEMBRE:

De 9:00 a 14:00 h
- Aroma mix, saquitos perfumados.
- Jenga burpee.
- Bádminton ¡Qué no se caiga!.

De 16:00 a 20:30 h
- Pop art snikers ¡Customiza tus zapatillas con rotuladores textiles!
- Un hundir la flota muy familiar.
- Deporte alternativo, futnet.

MARTES 2 SEPTIEMBRE:

De 9:00 a 14:00 h
- Agenda escolar Scrapbook I.
- Dixit.
- Cup Stacking: reto relámpago.

De 16:00 a 20:30 h
- Diseña un marca- páginas con tu estilo o personaje favorito.
- Pictopía.
- Código deportivo.

MIÉRCOLES 3 SEPTIEMBRE:

De 9:00 a 14:00 h
- Totestyle, diseña tu bolso de tela.
- Air hockey.
- Fútbol: tiros de falta con precisión.

De 16:00 a 20:30 h
- Tu playlist en arte, representa una canción como ilustración abstracta o cómic.
- Password.
- Karaoke K-POP.

JUEVES 4 SEPTIEMBRE:

De 9:00 a 14:00 h
- Agenda escolar. Scrapbook II.
- La danza del huevo.
- Fut-tenis.

De 16:00 a 20:30 h
- Craft flix, Rediseña caratulas de tus pelis y series favoritas.
- Exploding kittens.
- Partido de mini fútbol.

VIERNES 5 SEPTIEMBRE:

De 9:00 a 14:00 h
- Fake tattoos studio.
- Catán.
- Dragón ball figther Z.

De 16:00 a 20:30 h
- Ecoframe Factory, marcos de fotos hechos con cartón reciclado y arte botánico.
- Tu mapa interior: dibuja el mapa de tu vida, tus sueños y tus metas personales.
- Deporte alternativo: Twincon.

FINDES AL CUBO

SALA JUNIOR | ENTRE 12 Y 17 AÑOS | DE 16:00 A 20:30 H

VIERNES 12 SEPTIEMBRE:
- Mood Jars: frasco decorativo que representa tu estado de ánimo.
- Modo Voley en Nintendo Sports.
- Juegos deportivos al aire libre.

VIERNES 19 SEPTIEMBRE:
- Flip art: Crea tu libro de animación con escenas dibujadas a mano.
- Fútbolin a 5 goles.
- Hundir la flota en vivo.

VIERNES 26 SEPTIEMBRE:
- Stencil masters en carpetas para comenzar el curso.
- Juego GCQP.
- Family Fun Pack para PS5.

SÁBADOS DE 18:00 A 20:30

Mi mejor versión: aprendiendo a quererme

Si quieres mejorar tus relaciones con las personas que te rodean, aprender a conocerte y entenderte mejor, te gusta cuestionarte, reflexionar y buscas un espacio para crecer, participa en nuestros talleres.

SÁBADO 6 SEPTIEMBRE:
- Slime lab deluxe.
- Historias en cadena.
- Deporte alternativo, Set & match.

SÁBADO 13 SEPTIEMBRE:
- Magic Bottle tipo Galaxia.
- Just Dance: la coreografía perfecta.
- NBA 2K: duelo de titanes.

SÁBADO 20 SEPTIEMBRE:
- Chapapower: diseña chapas personalizadas.
- Ajedrez.
- Disco locura.

SÁBADO 27 SEPTIEMBRE:
- Key pop: llaveros personalizados.
- Tarde de bolos en Nintendo Sports.
- Mente y movimiento.

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

- ★ **Road Show: 18 de septiembre desde las 9:30 h.** Dos sesiones de 60 minutos en las que alumnos de bachillerato de centros educativos del municipio escucharán de primera mano testimonios de protagonistas reales que intervienen en accidentes de tráfico.
- ★ Servicio itinerante Drogas o tú.
- ★ Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- ★ Sesiones "Te puede pasar" y "Si controlas, vuelves" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al 91 352 7080 o escribiendo a p.adolescencia@pozuelo.madrid

LOCALES DE ENSAYO

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

¡Disponible la inscripción para el curso 25-26!

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados. Ven a conocerlos y reserva tu turno. Además:

- Toca en nuestros conciertos y en eventos musicales.
- Consulta otras iniciativas como "grupo busca músico"/ "músico busca grupo".

De 12 a 35 años

Sesiones de 2 horas de lunes a sábado en horario de mañana y tarde.
3 euros/ hora (turnos de 2 horas).

Programa de Ocio y Animacion

De 12 a 17 años

De martes a sábado
De 16:00 a 20:30 h

¡Es gratis!

ENTREGA TU FICHA DE USUARIO

¡TOMA NOTA!:

- **Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.**
- **Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).**
- **Zona de manga y anime.**
- **Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...**
- **Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.**
- **Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, futbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...**

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- **Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.**
- **Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.**
- **Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.**
- **Sesiones informativas sobre Voluntariado.**
- **Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.**
- **Voluntariado "1m2 contra la Basuraleza".**

Dirigido a alumnos desde 12 años