

# AGENDA MAYO 2025 Juventud Y VOLUNTARIADO



**PROGRAMA DE  
ATENCIÓN A LA  
ADOLESCENCIA  
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**



El CUBO Espacio Joven permanecerá cerrado los días 1, 2 y 3 de mayo.

**@juventudpozuelo**  
[cubo.pozuelodealarcon.org](http://cubo.pozuelodealarcon.org)

# FINDES AL CUBO

**SALA JUNIOR**

ENTRE 12 Y 17 AÑOS DE 16:00 A 20:30 H

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

## VIERNES 9 MAYO:

- Pintura en tela floral.
- PS5: héroes contra villanos en Dragon Ball.
- Bang.

## VIERNES 16 MAYO:

- Fiesta de San Isidro: bailes, música y merienda.
- Batucada: cajón, darbouka y djembé.
- ¿Eres fan de Harry Potter? Torneo de Quidditch.

## VIERNES 23 MAYO:

- Bouquet con troquel.
- Modo chambara en Nintendo Sports.
- Ajedrez a tiempo clásico.

## VIERNES 30 MAYO:

- Aromaterapia: saquitos perfumados.
- Pictopía.
- Ritmos encadenados.

## SÁBADO 10 MAYO:

- Composición zentangle art.
- Torneo por equipos en Street Fighter 6 para PS5.
- Jungle Speed.

## SÁBADO 17 MAYO:

- Mi emoción y la tuya.
- Torneo de fútbol 3 vs 3.
- Dixit.

## SÁBADO 24 MAYO:

- Cuadro de papiroflexia en 3D.
- Pinfuvote.
- Contrarreloj en Mario Kart para Nintendo Switch.

## SÁBADO 31 MAYO:

- Storyboard manga.
- Karaoke K-pop.
- Torneo Tornado ping pong.



## CAMPAÑA DE VERANO 2025

Plazas disponibles y lista de espera

Si tienes entre **12 y 17 años** no te pierdas nuestra oferta de actividades para este verano:

### Julio Joven:

del 1 al 15 de julio.

Salidas de día (durmiendo en casa) de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 aprox.

### Campamento multiaventura en Cáceres:

del 1 al 12 de julio.

### Campamento náutico en Murcia:

del 20 al 31 de julio.

Solicitud riguroso orden de solicitud desde las 11:00 h del 19 de mayo hasta las 14:00 h del 23 de mayo.



Solicitud de plazas:  
Consultar condiciones e inscripción en



# Programa de Ocio y Animación

De martes a sábado  
De 16:00 a 20:30 h

De 12 a 17 años

**¡Es gratis!**

## ¡TOMA NOTA!

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxy, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

ENTREGA TU FICHA  
DE USUARIO



## PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, Grados y F.P. Básica participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Sesiones de técnicas de estudio, Conócete/Oriéntate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas sobre Voluntariado.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basuraleza".

Dirigido a alumnos desde 12 años

# VOLUNTARIADO

## Voluntariado para jóvenes

De 12 a 30 años

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles: escribenos a [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid) o llámanos al 91 352 70 80

Descarga la ficha para acompañarnos aquí



**Importante:** Es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud antes de realizar la solicitud.

## Punto de Información de Voluntariado

Desde 12 años

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

*Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y telemática.*

*Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: [voluntariado@pozuelo.madrid](mailto:voluntariado@pozuelo.madrid)*

## Proyectos de voluntariado basados en la metodología Aprendizaje y Servicio\*

## Curso sobre voluntariado

**¡Es gratis!**

Edad min 14 años

26 de mayo de 10:00 a 14:00 horas • En el CUBO Espacio Joven

Inscripción abierta hasta el 21 de mayo.

Las inscripciones se realizarán de manera presencial en las oficinas de la Concejalía de Juventud y Voluntariado del CUBO Espacio Joven o telemáticamente mediante Registro General de la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

**Importante:** Es necesario estar dado de alta como voluntario en el Servicio de Información y Asesoramiento de Voluntariado de la Comunidad de Madrid para realizar la solicitud. Consulta en la web las condiciones de adjudicación de plazas.

\*Método educativo que une procesos de aprendizaje y de servicio a la comunidad en un mismo proyecto con el fin de formar a los jóvenes al implicarse y ofrecer un servicio directo a la sociedad para mejorarla y transformarla.



## EXPOSICIONES

Para solicitar tu espacio de exposición si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu portfolio de artista con un CV de exposiciones.



**¡Consúltanos!**

# TARDES CON MAYORES

De 12 a 30 años



De 17:00 a 19:00 h

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

**Viernes 9:** Flores de pompón.  
**Viernes 16:** Fiesta de San Isidro.  
**Viernes 23:** Libro de la Vida: Fiestas.  
**Viernes 30:** ¡Bingo!

**¡Es gratis!**



Más info

## ACTIVIDADES AMBIENTALES

Entre 12 y 30 años

**Sábado 10 de mayo**

**¡Es gratis!**

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

**Visita a la Rosaleda**

Situado en el Parque del Oeste es el lugar perfecto para pasear, disfrutar de sus jardines y hacer una yincana fotográfica. ¡Anímate a participar!

Gratuito. Plazas limitadas. Prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo. Incluye transporte y monitores acompañantes.

**Punto de encuentro:** CUBO Espacio Joven

**Horario:** De 9:00 a 16:00 h



**Sábado 24 de mayo**

**Visita a ANAA: Asociación Nacional Amigos de los Animales.**

Recibiremos información sobre la educación y el comportamiento animal, visitaremos sus instalaciones, colaboraremos en el mantenimiento de las zonas del centro que lo requieran e ¡interactuaremos con los animales!

Gratuito. Plazas limitadas. Prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo. Incluye transporte y monitores acompañantes.

**Punto de encuentro:** CUBO Espacio Joven

**Horario:** De 9:00 a 16:00 h

## LOCALES DE ENSAYO

**Lunes a sábado en horario de mañana y tarde  
sesiones de 2 horas**

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados.

Ven a conocerlos y reserva turno fijo.

- Toca en nuestros conciertos y en eventos municipales.
- Consulta otras iniciativas como grupo busca músico/ músico busca grupo.

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años



3 euros/ hora (turnos de 2 horas)

# Información Juvenil

## Horario de mañana:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

## Horario de tarde:

Lunes a viernes de 16:00 a 20:30 h

Descárgala para  
tenerla en  
PDF y PassWallet  
en tu móvil



## CARNÉS

### CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



## ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h

Pide cita en el **913527080** o

mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

## ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Puedes hacer tus consultas también mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

# PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

- ★ Servicio itinerante de la Comunidad de Madrid "Drogas o tú".
- ★ Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- ★ Sesiones "Te puede pasar" y "Si controlas, vuelves" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al **91 352 7080** o escribiendo a [p.adolescencia@pozuelo.madrid](mailto:p.adolescencia@pozuelo.madrid)

