

AGENDA
ABRIL 2025

Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA**
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



El CUBO Espacio Joven permanecerá cerrado los días 17, 18 y 19 de abril.

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

Información Juvenil

Horario de mañana:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Horario de tarde:

Lunes a viernes de 16:00 a 20:30 h

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h

Pide cita en el **913527080** o

mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Puedes hacer tus consultas también mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

ASESORÍA DE ESTUDIOS

Ciclo de cómo afrontar con éxito las pruebas de acceso a la universidad

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Para ESTUDIANTES

Jueves 3 abril y jueves 24 de abril

- Cómo optimizar los resultados según la solicitud.
- Cómo prepararme según el tipo de examen. Diferencias EVAU / PAU.
- Organización del tiempo.
- Opciones que ofrece el sistema según los resultados.

Para FAMILIAS

Lunes 7 abril y jueves 24 de abril

- Gestión: papeleo antes y después del examen.
- Cómo enfocar el apoyo a los hijos durante todo el proceso.



Horario: de 18:00 a 19:30 horas. Gratuitas. Escribenos a c.juventud@pozuelo.madrid.

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

- ★ Servicio itinerante de la Comunidad de Madrid "Drogas o tú".
- ★ Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- ★ Sesiones "Te puede pasar" y "Si controlas, vuelves" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al **91 352 7080** o escribiendo a p.adolescencia@pozuelo.madrid

FINDES AL CUBO

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 17 AÑOS DE 16:00 A 20:30 H

VIERNES 4 ABRIL:

- Taller de totebag
- Torneo volta en FIFA 25
- Balón prisionero a cuatro

VIERNES 11 ABRIL:

- Creación de un mini jardín
- Torneo por equipos de frisbee
- ¡Exhibición de baile!

VIERNES 25 ABRIL:

- Carteras personalizadas
- Furor
- Deporte locura: ¡Futcesto!

SÁBADO 5 ABRIL:

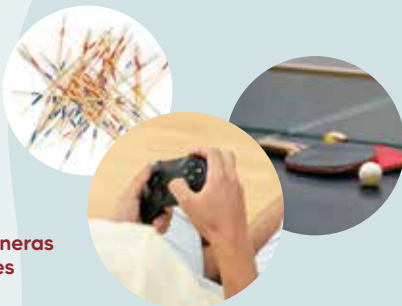
- Torneo dardos cricket
- Password
- Duelo de magia

SÁBADO 12 ABRIL:

- Decoración para las jardineras
- NBA 2K21 Torneo de triples
- Air hockey a 7 goles

SÁBADO 26 ABRIL:

- Crea tu propio juego de mesa: Mikado
- Ping pong
- Chapas personalizadas con tus personajes favoritos



SEMANA ESPECIAL SEMANA SANTA

VIERNES 11 ABRIL:

DE 9:00 A 14:00 H

- Bálsamo de labios
- One, two, Switch
- Juego de mesa: Gato, cabra, queso, pizza

DE 16:00 A 20:30 H

- Flores de pompón
- Contrarreloj Astro's play room
- Karaoke super star

LUNES 14 ABRIL:

DE 9:00 A 14:00 H

- Macetas de macramé con troquelado de mariposas
- Bádminton por parejas
- Liga de fútbolín

DE 16:00 A 20:30 H

- Pascua Egg Race
- Torneo de Vóley: 3 contra 3
- Aprender a utilizar el ukelele

MARTES 15 ABRIL:

DE 9:00 A 14:00 H

- Tarritos cute con sal fina
- Modo golf en el Nintendo Sports
- Catan

DE 16:00 A 20:30 H

- Marco de fotos con corchos
- Modo Battle royal: Super Smash Bros (Nintendo Switch)
- Desafío 1 vs 1 de fútbol

MIÉRCOLES 16 ABRIL:

DE 9:00 A 14:00 H

- Encuadernación japonesa
- Juegos populares: petanca
- Día musical: Timbalada

DE 16:00 A 20:30 H

- Decoración galletas de Pascua
- Día musical: Orquesta CUBO
- Atrapa la bandera

LUNES 21 ABRIL:

DE 9:00 A 14:00 H

- Velas aromáticas
- Modo Contrarreloj GP de España de Fórmula 1 para PS5
- Adivina el asesino: Cluedo

DE 16:00 A 20:30 H

- Sushi Fimo
- Street Fighter
- Juego de balón: Fuego cruzado



Programa de Ocio y Animación

De martes a sábado de 16:00 a 20:30 h

¡TOMA NOTA!

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos.
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbol, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

¡Es gratis!

De 12 a 17 años

ENTREGA TU FICHA
DE USUARIO



VOLUNTARIADO

Voluntariado para jóvenes

De 12 a 30 años

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado.

Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles: escríbenos a c.juventud@pozuelo.madrid
o llámanos al 91 352 70 80

Importante: Es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud antes de realizar la solicitud.

Descarga la ficha para
acompañarnos aquí



Punto de Información de Voluntariado

Desde 12 años

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

*Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y telemática.*

Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: voluntariado@pozuelo.madrid

Proyectos de voluntariado basados en la metodología Aprendizaje y Servicio

26 de mayo de 10:00 a 14:00 horas
En el CUBO Espacio Joven

Curso sobre voluntariado

¡Es gratis!

Edad min 14 años

Las inscripciones se realizarán de manera presencial en las oficinas de la Concejalía de Juventud y Voluntariado del CUBO Espacio Joven o telemáticamente mediante Registro General de la Sede Electrónica del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

Importante: Es necesario estar dado de alta como voluntario en el Servicio de Información y Asesoramiento de Voluntariado de la Comunidad de Madrid para realizar la solicitud. Consulta en la web las condiciones de adjudicación de plazas.

CAMPAÑA DE VERANO 2025

INSCRIPCIONES

Si tienes entre **12 y 17 años** no te pierdas nuestra oferta de actividades para este verano:

Julio Joven:

del 1 al 15 de julio.

Salidas de día (durmiendo en casa) de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 aprox.

Campamento multiaventura en Cáceres:

del 1 al 12 de julio.

Campamento náutico en Murcia:

del 20 al 31 de julio.



Solicitud de plazas: Consultar condiciones e inscripción en

■ FORMACIÓN ONLINE ■

En colaboración con MADRID AULA DIGITAL

Cursos de formación sobre competencias digitales en modalidad online

Desde 14 años

Creación de contenidos digitales:

NIVEL BÁSICO:

- Aprende a programar: Introducción al Scratch.
- Aprende a usar Canva.

NIVEL INTERMEDIO:

- Aprender a programar: Introducción al Scratch.

NIVEL AVANZADO:

- Aprender a programar: Introducción al Scratch.
- Introducción al HTML.
- Desarrollo web: Front end y Back end.
- Cómo se diseña una aplicación.
- Cómo crear tu página web.

Seguridad y bienestar:

NIVEL BÁSICO:

- Aprende a detectar bulos.
- Tecnología sostenible.

Emprendimiento:

NIVEL INTERMEDIO:

- Gestión documental y almacenamiento en la nube.

NIVEL AVANZADO:

- Diseño de aplicaciones móviles.
- Facturación electrónica.

Ofimática:

NIVEL INTERMEDIO:

- Calc: la alternativa gratuita a Excel.
- Impress: la alternativa gratuita a Powerpoint.
- Writer: la alternativa gratuita a Word.

Familia y menores:

NIVEL BÁSICO:

- Salud mental y tecnología.
- Evita el cyberbullying y otros riesgos de internet.
- El primer móvil: ¿Cuándo es el momento adecuado?
- Nativos digitales: Adolescencia y tecnología.

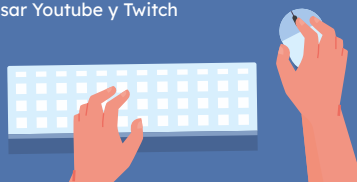
NIVEL INTERMEDIO:

- Herramientas de control parental.

Comunidades y RRRS:

NIVEL INTERMEDIO:

- ¿Quieres ser streamer? Comienza a usar Youtube y Twitch



TARDES CON MAYORES

De 12 a 30 años



De 17:00 a 19:00 h

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Viernes 4: Homenaje a la música.
Viernes 11: Libro de la vida: Mi música preferida.
Viernes 25: ¡Bingo musical!

¡Es gratis!



Más info

PROGRAMA AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

Sábado 5 de abril

¡Es gratis!

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Ruta en bici por Pozuelo de Alarcón

Trae tu bici y saldremos a conocer la Gran Circular Verde.

Plazas limitadas. Prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo.

Necesaria experiencia previa en recorridos urbanos y tener la bici a punto.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven

Horario: De 10:00 a 14:00

Sábado 26 de abril



“Huerto de primavera” en el CUBO

Ponemos al día el huerto urbano del CUBO Espacio Joven: recolección de productos de huerto de invierno y siembra y trasplante de hortalizas para el huerto de primavera. Continuamos con el proyecto del mapa de las acciones del grupo de voluntarios de Juventud en la Comunidad de Madrid.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven

Horario: De 10:00 a 14:00

LOCALES DE ENSAYO

**Lunes a sábado en horario de mañana y tarde
sesiones de 2 horas**

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados.

Ven a conocerlos y reserva turno fijo.

- Toca en nuestros conciertos y en eventos municipales.
- Consulta otras iniciativas como grupo busca músico/ músico busca grupo.

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años



3 euros/ hora (turnos de 2 horas)