

AGENDA MARZO 2025 Juventud Y VOLUNTARIADO



**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA**
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



Pozuelo
de Alarcón
AYUNTAMIENTO

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

Información Juvenil

Horario de mañana:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Horario de tarde:

Lunes de 16:00 a 20:30 h

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC), Internacional de viajes y jóvenes (IYTC), Internacional para profesores (ITIC) y Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h

Pide cita en el **913527080** o

mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Puedes hacer tus consultas también mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

ASESORÍA DE ESTUDIOS

Ciclo de técnicas de estudio

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

- **Jueves 6:** Comprensión lectora.
- **Jueves 13:** Memorización.
- **Jueves 20:** Planificación del estudio.
- **Jueves 27:** Preparación de exámenes.



Horario: de 18:00 a 19:30 horas. Gratuitas. Plazas limitadas.

Asignación de plazas por orden de llegada de solicitudes. Escribenos a c.juventud@pozuelo.madrid.

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a jóvenes, familias y centros educativos

- ★ Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- ★ Sesiones “Te puede pasar” y “Si controlas, vuelves” sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.

Podéis poneros en contacto con la Concejalía de Juventud y Voluntariado para solicitar estas y otras actividades llamando al **91 352 7080** o escribiendo a p.adolescencia@pozuelo.madrid

Programa de Ocio y Animación

De martes a sábado
De 16:00 a 20:30 h

De 12 a 30 años

¡Es gratis!

¡TOMA NOTA!

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

ENTREGA TU FICHA
DE USUARIO



PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Si quieres en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P. Básica y Grados participe de estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Sesiones informativas en el propio centro sobre las actividades del CUBO Espacio Joven.
- Trabajo con jóvenes en los recreos y tablón informativo.
- Actividades para grupos en el CUBO Espacio Joven.
- Sesiones de técnicas de estudio, conócete/Oriéntate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas sobre Voluntariado.
- Actividades de Voluntariado inclusivo para grupos reducidos tanto en el propio centro como en el CUBO.
- Voluntariado "1m2 contra la Basuraleza".

Dirigido a alumnos desde 12 años

FINDES AL CUBO

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 17 AÑOS

16:00 A 20:30 H

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

EL LUNES 3 DE MARZO (DÍA NO LECTIVO) EL HORARIO SERÁ: DE 9:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 20:30H

HORARIO DE MAÑANA:

- eSports: Modo Rumble en Rocket league para PS5
- Torneo de bádminton
- Tarritos cute con sal fina

HORARIO DE MAÑANA:

- Scrapbook de Carnaval
- Crea tu propio juego de mesa: Pictionary
- Torneo de fútbol: campo a campo

VIERNES 7 MARZO:

- Fiesta de Carnaval
- Cocteles sin alcohol de colores
- eSports: Torneo de selecciones EA Sports para PS5

VIERNES 14 MARZO:

- Posavasos de Marvel
- Rummikub
- Partido de Voley

VIERNES 21 MARZO:

- Mosaico en vidrio
- La isla prohibida
- Canciones sencillas con teclado

VIERNES 28 MARZO:

- Relook de tu taza de porcelana decorándola
- Tarde de ajedrez
- eSports: Nintendo Switch Mario Kart

SÁBADO 1 MARZO:

- Bang
- Torneo de dardos 310
- eSports: Torneo de Street fighter

SÁBADO 8 MARZO:

- Despedida del Carnaval en el CUBO:
Entierro de la sardina
- Mini notebooks so cute
- El pueblo duerme

SÁBADO 15 MARZO:

- Ideas originales con lana
- Ubongo
- eSports:PS5 Just dance 2025

SÁBADO 22 MARZO:

- Atrapa un Millón
- Bailes Tik tok
- Karaoke Korean pop

SÁBADO 29 MARZO:

- Tarjetas con troquel
- eSports: Torneo individual de Super Mario Tennis para Nintendo Switch
- Deporte alternativo Artziqirol



SEMANA ESPECIAL DE CARNAVAL

De lunes a sábado de 16:00 a 20:30

- **3 DE MARZO:** Scrapbook de Carnaval
- **4 DE MARZO:** Máscaras de Carnaval venecianas
- **5 DE MARZO:** Preparación para el Carnaval:
Prepara tu disfraz en el CUBO
- **6 DE MARZO:** Cariocas de colores
- **7 DE MARZO:** Fiesta de Carnaval
- **8 DE MARZO:** Despedida del Carnaval en el CUBO:
Entierro de la sardina



VOLUNTARIADO

Voluntariado para jóvenes

De 12 a 30 años

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles: escríbenos a c.juventud@pozuelo.madrid o llámanos al 91 352 70 80

Descarga la ficha para acompañarnos aquí



Importante: Es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud antes de realizar la solicitud.

Punto de Información de Voluntariado

Desde 12 años

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y telemática.

Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: voluntariado@pozuelo.madrid

Voluntariado con discapacidad

Curso sobre voluntariado

Edad min 14 años

El 4 y 11 de abril de 10:00 a 14:00 horas
En el CUBO Espacio Joven

¡Es gratis!

Abierto plazo de solicitudes desde el 3 de marzo.

Las inscripciones se realizarán de forma presencial en las Oficinas de Atención al Ciudadano y/o telemáticamente mediante Registro General electrónico adjuntando la documentación que aparece en la Hoja Informativa del curso y que puedes descargar en la web del CUBO Espacio Joven

Importante: Es necesario estar dado de alta como voluntario en el Servicio de Información y Asesoramiento de Voluntariado de la Comunidad de Madrid para realizar la solicitud. Consulta en la web las condiciones de adjudicación de plazas.

EXPOSICIONES

Para solicitar tu espacio de exposición si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu portfolio de artista con un CV de exposiciones.

¡Consúltanos!



TARDES CON MAYORES

De 12 a 30 años



CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Los viernes
de 17:00 a 19:00 h

Viernes 7: Mascaras de Venecia y ¡Fiesta de Carnaval!
Viernes 14: Entierro de la sardina
Viernes 21: Libro de la vida: El carnaval
Viernes 28: Bingo de carnaval

¡Es gratis!



Más info

PROGRAMA AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

Sábado 15 de marzo

¡Es gratis!

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Visita al CEA Caserío de Henares

Vamos a realizar una senda por la finca del Caserío de Henares para conocer una pequeña parte del Parque Regional del Sureste participando en la rehabilitación y recogida de protectores de plantación deteriorados.

Actividad en colaboración con el CEA Caserío de Henares.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven **Incluye transporte y monitores acompañantes.**
Horario: De 9:00 a 16:00

Sábado 29 de marzo



Parking Day en el CUBO

El espacio exterior del CUBO se convierte, gracias a los jóvenes voluntarios, en un jardín por un día, con plantas y hoteles de insectos que repartiremos.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven **Horario:** De 10:00 a 14:00

Plazas limitadas. Prioridad en el acceso a empadronados y escolarizados en Pozuelo.

LOCALES DE ENSAYO

Lunes a sábado en horario de mañana y tarde
sesiones de 2 horas

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados.

Ven a conocerlos y reserva turno fijo.

- Toca en nuestros conciertos y en eventos municipales.
- Consulta otras iniciativas como grupo busca músico/ músico busca grupo.

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

De 12 a 35 años

3 euros/ hora (turnos de 2 horas)

