

AGENDA  
ENERO 2025

# Juventud Y VOLUNTARIADO



**PROGRAMA DE  
ATENCIÓN A LA  
ADOLESCENCIA**  
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



Imagen de Freepik



1 y 6 de enero el CUBO permanecerá cerrado

@juventudpozuelo  
cubo.pozuelodealarcon.org

# FINDES AL CUBO

SALA JUNIOR

ENTRE 12 Y 17 AÑOS

16:00 A 20:00 H

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

## VIERNES 3 ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H A 16:00 A 20:30 H

- Lazos de los deseos para el nuevo año
- Monopoly
- Dance y percusión. Ponte a tocar y bailar

## VIERNES 10 ENERO:

DE 16:00 A 20:00 H

- Diseños de acrílicos sobre vidrio
- PS5 Street fighter
- Juego de puntería: Pato hambriento

## VIERNES 17 DE ENERO:

DE 16:00 A 20:00 H

- Alfarería de barro con secado al aire
- Torneo de fútbolín por parejas
- Creación de bases musicales

## VIERNES 24 ENERO:

DE 16:00 A 20:00 H

- Carpetas tuneadas
- Dardos, juego de los 300
- Taco, gato, cabra, queso, pizza

## VIERNES 31 DE ENERO:

DE 16:00 A 20:00 H

- Llaveros de FIMO
- Munchkin Dungeon
- Rondo de toques ¡Que no caiga!

## SÁBADO 4 ENERO:

DE 16:00 A 20:30 H

- Súper póster con figuras de origami
- Torneo de ajedrez de Reyes
- Cluedo

## SÁBADO 11 ENERO:

DE 16:00 A 20:30 H

- Wolf mándala
- Juegos de exterior, Ladrón de pelotas
- Código secreto

## SÁBADO 18 ENERO:

DE 16:00 A 20:30 H

- Decora con tachuelas
- Partido de fútbol mini
- PS5 Contrarreloj Formula1

## SÁBADO 25 ENERO:

DE 16:00 A 20:30 H

- Arte stenci
- Doctor pong
- Balón prisionero con obstáculos



# Información Juvenil

## Horario de mañana:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

## Horario de tarde:

Lunes de 16:00 a 20:30 h

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



## CARNÉS

### CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC), Internacional de viajes y jóvenes (IYTC), Internacional para profesores (ITIC) y Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



## ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h

Pide cita en el **913527080** o

mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

## ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

Puedes hacer tus consultas también mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

## PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Tanto si eres alumno como profe, si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y Grados tengáis estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- Sesiones "Te puede pasar" y "Si controlas, vuelves" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.
- Programa "Nueva vida de juguetes".
- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, conócete/Oriéntate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas CUBO Espacio Joven y sobre Voluntariado.
- Difusión en los recreos y tablón informativo.
- Espacios expositivos.
- Voluntariado ambiental inclusivo.
- Voluntariado "1m2 contra la basuraleza".
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".

# TARDES CON MAYORES

De 12 a 30 años

**¡Anímate y participa!**

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2



**Los viernes de 17:00 a 19:00 h**

**Viernes 3:** Libro de las vidas: Tradiciones de Reyes Magos

**Viernes 10:** Amigo invisible

**Viernes 17:** Mural de invierno

**Viernes 24:** Fotos de mi pueblo

**Viernes 31:** ¡Bingo!

**¡Es gratis!**

Más info:



## ACTIVIDADES AMBIENTALES

Entre 12 y 30 años

**Sábado 18 de enero**

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

### Actividad ambiental en el CUBO

**¡Es gratis!**

Ponemos al día los espacios verdes urbanos del CUBO Espacio Joven: huerto de invierno y semilleros. Además iniciamos con el Año Nuevo un proyecto en forma de mapa que recogerá el las visitas y actividades realizadas en centros de la Comunidad de Madrid y lo que hemos aprendido en cada uno del medio natural y su conservación.



**Punto de encuentro:** CUBO Espacio Joven

**Horario:** De 10:00 a 14:00

## LOCALES DE ENSAYO

**Lunes a sábado en horario de mañana y tarde**

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados.

Ven a conocerlos y reserva turno fijo.

**3 euros/2 horas**

- Toca en nuestros conciertos y en eventos municipales.
- Consulta otras iniciativas como grupo busca músico/ músico busca grupo.

De 12 a 35 años



# Programa de Ocio y Animación

De martes a sábado  
De 16:00 a 20:30 h

¡Es gratis!

De 12 a 30 años

## ¡TOMA NOTA!:

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

ENTREGA TU FICHA  
DE USUARIO



SEMANA ESPECIAL VACACIONES

Navidad



### JUEVES 2 ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Decoración de galletas.
- Ideas de decoración de cajas de regalo con flores de papel esponjosas
- Torneo de voley

DE 16:00 A 20:30 H

- Vinilos navideños para tus ventanas
- Copos de nieve con papel
- Just dance Last Christmas

### VIERNES 3 ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Temazos navideños con teclado
- Monopoly
- Dance y percusión. Ponte a tocar y bailar

DE 16:00 A 20:30 H

- Pulseras solidarias para el voluntariado de tardes con mayores
- Concurso de chistes navideños
- Bingo navideño ¡Línea o bingo y premio seguro!

### SÁBADO 4 ENERO:

DE 16:00 A 20:30 H

- Súper póster con figuras de origami
- Torneo de ajedrez de Reyes
- Saca el detective que llevas dentro: Cluedo

### MARTES 7 ENERO:

DE 9:00 A 14:00 H

- Temazos navideños con teclado
- Monopoly
- Dance y percusión. Ponte a tocar y bailar

DE 16:00 A 20:30 H

- Torneo de teqball mesa
- Creación libre de figuras con pasta para modelar
- Troquelado de flores



# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

## ¿Tienes ganas de cambiar el mundo?

De 12 a 30 años

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles: escríbenos a [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid) o llámanos al 91352 70 80

Descarga la ficha para acompañarnos aquí



**Importante:** Es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud antes de realizar la solicitud.

## Punto de Información de Voluntariado

Desde 12 años

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

*Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h) y telemática.*

*Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: [voluntariado@pozuelo.madrid](mailto:voluntariado@pozuelo.madrid)*

## EXPOSICIONES

Para solicitar tu espacio de exposición si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu portfolio de artista con un CV de exposiciones.



**¡Consúltanos!**