

AGENDA  
OCTUBRE 2024

# Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE  
ATENCIÓN A LA  
ADOLESCENCIA**  
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES



Imagen de wjrestock en Freepik



@juventudpozuelo  
cubo.pozuelodealarcon.org

# ACTIVIDADES DE OCTUBRE

## VIERNES 4 OCTUBRE:

- Crochet para principiantes: nudo de inicio y cadenas.
- Triangular de fútbol 5vs5.
- Duelo del Fantasma Blitz.

## VIERNES 11 OCTUBRE:

- Pintura: Paisaje de otoño con goauche o técnica "a la aguada".
- Estrategia en tablero: Catán con expansiones.
- Asanas de yoga básicas.

## VIERNES 18 OCTUBRE:

- Imanes Scrabble con arcilla.
- Competición Cup stacking.
- Covers famosos con riffs de guitarra.

## VIERNES 25 OCTUBRE:

- Cuelga llaves ¡Deja de perderlas por la casa!
- Juégatela con las llaves del castillo ¡abre la puerta correcta!
- Torneo de balonmano mini.

## SÁBADO 5 OCTUBRE:

- Dibujo secreto con velas.
- Conexión musical.
- Torneo de Mario Tennis Aces 2vs2.

## SÁBADO 12 OCTUBRE:

CERRADO POR FIESTA NACIONAL

## SÁBADO 19 OCTUBRE:

- Fimo de cine: figuras Frankenweenie y el extraño mundo de Jack.
- Torneo de supervivencia: Injustice 2.
- Atrapa la bandera artístico.

## SÁBADO 26 OCTUBRE:

- Aerografía tus camisetas
- Diviértete con tus amigos: Mario Party.
- Torneo de fútbolín 2vs2.

## Programa de Ocio y Animación

De martes a sábado  
De 16:00 a 20:30 h

*¡Es gratis!*

De 12 a 30 años

**¡TOMA NOTA!:**



ENTREGA TU FICHA  
DE USUARIO :

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

# Información Juvenil

**Horario de mañana:**  
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h  
**Horario de tarde:**  
Lunes de 16:00 a 20:00 h

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



## CARNÉS

### CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



## ASESORÍA DE ESTUDIOS

### ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h  
Pide cita en el **913527080** o mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

## ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h  
Puedes hacer tus consultas también mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

# PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Tanto si eres alumno como profe, si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y Grados tengáis estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- Sesiones "Te puede pasar" y "Si controlas, vuelves" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.
- Programa "Nueva vida de juguetes".
- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, concómete/Orientate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas CUBO Espacio Joven y sobre Voluntariado.
- Difusión en los recreos y tablón informativo.
- Espacios expositivos.
- Voluntariado ambiental inclusivo.
- Voluntariado "1m2 contra la basuraleza".
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".



# SEMANA ESPECIAL DE HALLOWEEN



Llega la semana más terrorífica del año,  
disfruta de Halloween con nosotros:

Del martes 22 al 26 de octubre  
De 16:00 a 20:30 h.

22 de octubre: Lectura de relatos de terror para no dormir.

23 de octubre: Taller de maquillaje.

24 de octubre: Quiz de películas clásicas de miedo.

25 de octubre: ¡Crea un disfraz terrorífico y participa en el concurso!



## FIESTA DE HALLOWEEN

Sábado 26 de octubre

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

**¡Es gratis!**

Pasa una tarde de terror junto con tus amigos.

Las fechas para las inscripciones son:

- Del 7 de octubre a las 9:00 hasta el 14 de octubre a las 9:00:  
Empadronados y no empadronados escolarizados en el municipio.
- Desde 14 de octubre a las 9:00 hasta el 21 de octubre a las 14:00:  
No empadronados y todos aquellos empadronados y no empadronados escolarizados en el municipio que no hayan accedido a las plazas en el primer periodo de inscripción.

Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud y Voluntariado. Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid). Las plazas se adjudicarán por orden de llegada.



Más información, inscripciones y horarios en:  
<https://cubo.pozuelodealarcon.org/>

# EXPOSICIONES

Para solicitar tu espacio de exposición si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu portfolio de artista con un CV de exposiciones.



# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

De 12 a 30 años

## ¿Tienes ganas de cambiar el mundo?

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles:  
escríbenos a [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid) o llámanos al 91352 70 80

## Punto de información

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h) y telemática.  
Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: [voluntariado@pozuelo.madrid](mailto:voluntariado@pozuelo.madrid)

# CURSOS SOBRE VOLUNTARIADO

### Curso de Formación en voluntariado:

15, 22 y 29 de noviembre  
De 16:00 a 19:00 horas.  
Presencial. CUBO Espacio Joven.

### Curso de Voluntariado con mayores:

13 y 20 de diciembre  
De 16:00 a 20:00 horas  
Presencial. CUBO Espacio Joven.

**¡Es gratis!**  
Edad mínima de 14 años

#### Inscripciones:

A partir del 15 de octubre por orden de solicitud. Las inscripciones se realizarán de forma presencial en las Oficinas de Atención al Ciudadano y/o telemáticamente mediante Registro General electrónico adjuntando la documentación que aparece en la Hoja Informativa de cada curso que puedes descargar de la web del CUBO Espacio Joven (<https://cubo.pozuelodealrcon.org/>).

Importante: consulta en la web las condiciones de adjudicación de plazas



# TARDES CON MAYORES

De 12 a 30 años



**¡Ánimate y participa!**

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

Los viernes de 17:00 a 19:00 h para salir juntos hacia las residencias.

**Viernes 4:** Manualidad: mosaicos de papel.

**Viernes 11:** Día de la Hispanidad.

**Viernes 18:** Pasapalabra.

**Viernes 25:** Bingo.

**¡Es gratis!**

Más info:



# PROGRAMA AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

**Sábado 19 de octubre** **Recogida de semillas en el bosque de la Herrería**

Nuestros voluntarios colaborarán en la importante labor de conservar y generar bosques diversos y resilientes, en colaboración con el CEA Arboreto Luis Ceballos.

**Punto de encuentro:** CUBO Espacio Joven **Horario:** De 9:00 a 16:00

**¡Es gratis!**



**Sábado 26 de octubre** **Movilidad sostenible**

Trae tu bici. La ponemos a punto y salimos a conocer los carriles de bici cercanos.

**Punto de encuentro:** CUBO Espacio Joven **Horario:** De 10:00 a 14:00

**Importante:** es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud y Voluntariado antes de realizar la solicitud.

# LOCALES DE ENSAYO

**Lunes a sábado en horario de mañana y tarde**

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados.

Ven a conocerlos y reserva turno fijo.

- Toca en nuestros conciertos y en eventos municipales.
- Consulta otras iniciativas como grupo busca músico/ músico busca grupo.

CUBO Espacio Joven  
C/ San Rafael, 2

3 euros/2 horas



De 12 a 35 años