

AGENDA
OCTUBRE 2024

Juventud Y VOLUNTARIADO

**PROGRAMA DE
ATENCIÓN A LA
ADOLESCENCIA
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES**



Imagen de wjrestock en Freepik



@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

ACTIVIDADES DE OCTUBRE

VIERNES 4 OCTUBRE:

- Crochet para principiantes: nudo de inicio y cadenas.
- Triangular de fútbol 5vs5.
- Duelo del Fantasma Blitz.

VIERNES 11 OCTUBRE:

- Pintura: Paisaje de otoño con goauche o técnica "a la aguada".
- Estrategia en tablero: Catán con expansiones.
- Asanas de yoga básicas.

VIERNES 18 OCTUBRE:

- Imanes Scrabble con arcilla.
- Competición Cup stacking.
- Covers famosos con riffs de guitarra.

VIERNES 25 OCTUBRE:

- Cuelga llaves ¡Deja de perderlas por la casa!
- Juégatela con las llaves del castillo ¡abre la puerta correcta!
- Torneo de balonmano mini.

SÁBADO 5 OCTUBRE:

- Dibujo secreto con velas.
- Conexión musical.
- Torneo de Mario Tennis Aces 2vs2.

SÁBADO 12 OCTUBRE:

CERRADO POR FIESTA NACIONAL

SÁBADO 19 OCTUBRE:

- Fimo de cine: figuras Frankenweenie y el extraño mundo de Jack.
- Torneo de supervivencia: Injustice 2.
- Atrapa la bandera artístico.

SÁBADO 26 OCTUBRE:

- Aerografía tus camisetas
- Diviértete con tus amigos: Mario Party.
- Torneo de fútbolín 2vs2.

Programa de Ocio y Animación

De martes a sábado
De 16:00 a 20:30 h

¡Es gratis!

De 12 a 30 años

¡TOMA NOTA!:



ENTREGA TU FICHA
DE USUARIO :

- Huerto urbano, jardines verticales, jardín de crasas, plantas de interior.
- Zona Gamer con PS y Nintendo Switch, con juegos de mesa para todos (Virus, UNO, Jungle Speed, Catán...).
- Zona de manga y anime.
- Espacio para la creatividad: chapas, pulseras, pirograbado, epoxi, fimo...
- Zona de música con Karaoke y muchos instrumentos para hacer jam session.
- Espacios para tu ocio y deportes como: ping pong, fútbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, fútbol, basket, voley, bádminton, roundnet...

Información Juvenil

Horario de mañana:
De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Horario de tarde:
Lunes de 16:00 a 20:00 h

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC), Internacional de viajes y jóvenes (IYTC), Internacional para profesores (ITIC) y Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace o QR.



ASESORÍA DE ESTUDIOS

ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30 h
Pide cita en el **913527080** o mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Puedes hacer tus consultas también mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Tanto si eres alumno como profe, si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y Grados tengáis estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Talleres y sesiones para la sensibilización y prevención en el uso inadecuado de las Nuevas tecnologías y los Juegos y Apuestas On-line.
- Sesiones "Te puede pasar" y "Si controlas, vuelves" sobre la prevención de las conductas de riesgo e imprudencias asociadas con el consumo de alcohol.
- Programa "Nueva vida de juguetes".
- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, concómete/Orientate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas CUBO Espacio Joven y sobre Voluntariado.
- Difusión en los recreos y tablón informativo.
- Espacios expositivos.
- Voluntariado ambiental inclusivo.
- Voluntariado "1m2 contra la basuraleza".
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".



SEMANA ESPECIAL DE HALLOWEEN



Llega la semana más terrorífica del año,
disfruta de Halloween con nosotros:

Del martes 22 al 26 de octubre
De 16:00 a 20:30 h.

22 de octubre: Lectura de relatos de terror para no dormir.

23 de octubre: Taller de maquillaje.

24 de octubre: Quiz de películas clásicas de miedo.

25 de octubre: ¡Crea un disfraz terrorífico y participa en el concurso!



FIESTA DE HALLOWEEN

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Sábado 26 de octubre

¡Es gratis!

Pasa una tarde de terror junto con tus amigos.

Las fechas para las inscripciones son:

- Del 7 de octubre a las 9:00 hasta el 14 de octubre a las 9:00:
Empadronados y no empadronados escolarizados en el municipio.
- Desde 14 de octubre a las 9:00 hasta el 21 de octubre a las 14:00:
No empadronados y todos aquellos empadronados y no empadronados escolarizados en el municipio que no hayan accedido a las plazas en el primer periodo de inscripción.

Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud y Voluntariado. Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a c.juventud@pozuelo.madrid. Las plazas se adjudicarán por orden de llegada.



Más información, inscripciones y horarios en:
<https://cubo.pozuelodealarcon.org/>

EXPOSICIONES

Para solicitar tu espacio de exposición si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu portfolio de artista con un CV de exposiciones.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

¿Tienes ganas de cambiar el mundo?

De 12 a 30 años

Anímate a participar en nuestro programa de voluntariado. Si lo necesitas, además, podemos acreditar la realización de horas de voluntariado para créditos CAS, CV...

Para conocer más detalles:
escríbenos a c.juventud@pozuelo.madrid o llámanos al 91352 70 80

Punto de información

- Si vienes por tu cuenta: cómo realizar actividades de voluntariado y darte de alta con la ficha de información de voluntariado.
- Si eres una organización y necesitas colaboración y asesoramiento para el desarrollo de sus proyectos solidarios.
- Si eres una empresa y quieres impulsar acciones voluntarias dentro de su responsabilidad social corporativa.

Este servicio de información y asesoramiento es atendido de manera presencial y telefónica (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h) y telemática.
Presencial: CUBO Espacio Joven, C/ San Rafael nº2. Telefónica: 91 352 70 80. Telemática: voluntariado@pozuelo.madrid

CURSOS SOBRE VOLUNTARIADO

Curso de Formación en voluntariado:

15, 22 y 29 de noviembre
De 16:00 a 19:00 horas.
Presencial. CUBO Espacio Joven.

Curso de Voluntariado con mayores:

13 y 20 de diciembre
De 16:00 a 20:00 horas
Presencial. CUBO Espacio Joven.

¡Es gratis!
Edad mínima de 14 años

Inscripciones:

A partir del 15 de octubre por orden de solicitud. Las inscripciones se realizarán de forma presencial en las Oficinas de Atención al Ciudadano y/o telemáticamente mediante Registro General electrónico adjuntando la documentación que aparece en la Hoja Informativa de cada curso que puedes descargar de la web del CUBO Espacio Joven (<https://cubo.pozuelodealarcon.org/>).

Importante: consulta en la web las condiciones de adjudicación de plazas



TARDES CON MAYORES

De 12 a 30 años



¡Ánimate y participa!

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Los viernes de 17:00 a 19:00 h para salir juntos hacia las residencias.

Viernes 4: Manualidad: mosaicos de papel.

Viernes 11: Día de la Hispanidad.

Viernes 18: Pasapalabra.

Viernes 25: Bingo.

¡Es gratis!

Más info:



PROGRAMA AMBIENTAL

Entre 12 y 30 años

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

Sábado 19 de octubre **Recogida de semillas en el bosque de la Herrería**

Nuestros voluntarios colaborarán en la importante labor de conservar y generar bosques diversos y resilientes, en colaboración con el CEA Arboreto Luis Ceballos.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven **Horario:** De 9:00 a 16:00

¡Es gratis!



Sábado 26 de octubre **Movilidad sostenible**

Trae tu bici. La ponemos a punto y salimos a conocer los carriles de bici cercanos.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven **Horario:** De 10:00 a 14:00

Importante: es necesario estar dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud y Voluntariado antes de realizar la solicitud.

LOCALES DE ENSAYO

Lunes a sábado en horario de mañana y tarde

Si eres solista o tienes una banda, en el CUBO tenéis dos locales totalmente equipados.

Ven a conocerlos y reserva turno fijo.

- Toca en nuestros conciertos y en eventos municipales.
- Consulta otras iniciativas como grupo busca músico/ músico busca grupo.

CUBO Espacio Joven
C/ San Rafael, 2

3 euros/2 horas



De 12 a 35 años