

AGENDA
DICIEMBRE 2023

Juventud



Imagen de Freepik

El 6, 8 y 25 de diciembre el CUBO permanecerá cerrado



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

www.pozuelodealarcon.org

@juventudpozuelo
cubo.pozuelodealarcon.org

■ FORMACIÓN ONLINE ■

Consulta la amplia oferta formativa online en formato autoestudio con actividades prácticas entre 2 y 40 horas. A partir de 18 años. Disponible desde el 16 de septiembre hasta el 15 de enero de 2024:

COMPETENCIAS DIGITALES

- Office básico
- Office Intermedio
- Principios básicos de Big Data
- WordPress
- Fundamentos de la Programación

MARKETING Y COMUNICACIÓN

- Marketing digital
- Presentaciones en público y digitales
- Storytelling

HABILIDADES PROFESIONALES Y EMPRENDEDORAS

- Gestión del tiempo
- Gestión del cambio y resolución de problemas
- Gestión de proyectos con metodologías y enfoques Lean
- Fianzas personales para emprendedores,
- Construcción de marca
- Cómo diseñar un CV de alto impacto,
- Guía para entrevistas de trabajo exitosas
- Habilidades para el empleo,
- Networking
- Marketing personal.

¡Es gratis!



Consulta en la web cómo
solicitar tu plaza
<https://bit.ly/3Or1CR4>

LOCALES DE ENSAYO

Turnos libres de lunes a sábado, pregunta e inscríbete.

CUBO Espacio Joven · 3 euros/ hora · De 12 a 35 años

Sábado 16 de diciembre

Concierto en el CUBO a partir de las 18.30 horas

**RAINBOW SHEEP'S
ARTIFIS
MADA**



YOUNG TALKS



Gratuito. Descarga las fichas de participación aquí:
<https://bit.ly/3rxWsrN>

Si quieres practicar inglés o español con jóvenes de estas culturas, pídenos información sobre nuestros horarios

GRUPO I

De 12 a 17 años

Martes de 18:30 a 20:00

GRUPO II

De 18 a 30 años

Miércoles de 12:00 a 13:30

TARDES CON MAYORES



Si tienes entre 12 y 30 años nos vemos los viernes en el CUBO de 17:00 a 19:00

Vamos juntos hacia la residencia Alarcón y la residencia Amavir para acompañar y llevar alegría a las personas mayores.

Salida y vuelta en el CUBO.

Importante:

Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud.

Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a c.juventud@pozuelo.madrid

SÁBADOS AL CUBO

¡Nos vamos al Escorial!

Inscripciones: Visita al Arboreto "Luis Ceballos"

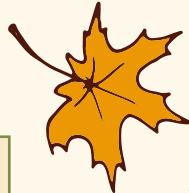
Sábado 16 de diciembre

Allí disfrutaremos de la colección del Museo Vivo que consta de unas 250 especies diferentes de árboles y arbustos. Además, participaremos en una reforestación para mejorar la biodiversidad forestal.

De 10:00 a 17:00.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven.

Reserva tu plaza cuanto antes



Actividades ambientales en horario de 10:00 a 14:00:

- Sábado 2 de diciembre: 1m2 por la naturaleza.
- Sábado 9 de diciembre: Jardín de Crasas.

Importante: Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud.

Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a c.juventud@pozuelo.madrid

EXPOSICIONES

Si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras.

Exposición de las modalidades de Fotografía y Cartel del Certamen CRE@ Joven Pozuelo 2023

Hasta el 29 de diciembre

CUBO Espacio Joven.

De lunes a sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 horas



Semana especial de Reyes

Del 2 al 5 de enero las salas de ocio estarán abiertas en horario:
9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30.

Los días 1 y 6 el CUBO Espacio Joven permanecerá cerrado

Creatividad

- Organiza tu año: Bullet Journal y Habit Tracker
- Taller de lettering.
- Concurso de esculturas de hielo.
- Anillos de glicerina.
- Merienda de Reyes Magos en el CUBO.

Zona Gamer y juegos de mesa

- Poker de dados.
- MicroMacro Crime City
- Throw throw burrito.
- Mario Party en Switch.
- Moto GP en PS4.

Actividades deportivas

- Liga de fútbolín por parejas.
- Torneo de Ping Pong rotativo.
- Killer en dardos: Consigue ser el último en la diana.

Zona musical

- Karaoke K-pop.
- Instrumentos de percusión.
- Furor por equipos.



Información Juvenil.

CARNÉS

CARNÉ JÓVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años. Obtendrás gratis tu carnet físico y la versión digital. Podrás tener infinidad de descuentos y acceso a actividades.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace: <https://bit.ly/3i6Yp9l>.

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30.
Pide cita en el 913527080 o
mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid

GARANTÍA JUVENIL

¿Tienes entre 16 y 29 años y no estudias ni trabajas? Accede a formación gratuita de tu interés y becas, contratos en prácticas y mejora tu empleabilidad; Ponte en contacto con nosotros o visita la web <https://bit.ly/39q9Sgk>



PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Tanto si eres alumno como profe, si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y Grados tengáis estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, conócete/Orientate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas CUBO Espacio Joven.
- Difusión en los recreos y tablón informativo.
- Espacios expositivos.
- Actividades inclusivas.
- 1m2 contra la basurala.
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".

Semana especial de Navidad



Zona DIY

- Creación de Christmas Navideños Originales.
- Message in a bottle.
- Ideas originales de envolver regalos.
- Eco adornos navideños: Bolas de nieves.
- Pirografiando a la navidad: colgantes de madera.
- Jabones navideños caseros.
- Chapas navideñas personalizada.
- Calendario de adviento.
- Crea tus malabares en el CUBO.

Zona Gamer y Juegos de mesa.

- Catwoman vs supergirl en Injustice 2 para PS4.
- Torneo eliminatorio de selecciones en FIFA para PS4.
- Mario Tennis para Nintendo Switch.
- Torneo por parejas UNO.
- Nuestro juego de mesa favorito Catan.
- ¡Te retamos en el mítico concurso Cifras y letras!

Actividades deportivas

- Paddle catch ball.
- Torneo dos vs dos de Basket.
- Partido de OgoSport.
- Roundnet eliminatorio.
- Fútbol tenis al CUBO.
- Torneo por parejas de Ping pong.



Zona musical

- Karaoke navideño.
- Improvisaciones musicales.
- Furor versión navideña.

Y Para finalizar bien el año el día 29 de diciembre

¡PREUVAS 2024 EN EL CUBO!

Mucha música, cocteles sin alcohol y muchas más sorpresas

¡Os esperamos!

Los días 26, 27, 28, 29 el horario de las salas será de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30, y 30 de diciembre de 16:00 a 20:30.

TARJETAS NAVIDEÑAS

Entre 12 y 30 años



Vamos a recoger tarjetas navideñas que luego haremos llegar a nuestros mayores de Pozuelo.

• Puedes venir al CUBO, te daremos ideas y material para realizarlas

1 al 16 de diciembre

CUBO Espacio Joven de martes a sábado de 16:00 a 20:30

• También puedes hacerla en casa y echarla al buzón del CUBO

1 al 16 de diciembre

CUBO Espacio Joven de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 y sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

• Si te resulta imposible traerla, puedes enviarla por correo electrónico a: c.juventud@pozuelo.madrid



Programa de Ocio y Animación

De 12 a 30 años.

De martes a sábado de 17:00 a 20:30, **gratis**

Necesaria ficha de usuario: cubo.pozuelodealarcon.org

Sala Júnior

Entre 12 a 17 años.

Creatividad

- Upcycling, Monedero fashionable
- Camisetas Tie-Dye
- Zentangle Art en vidrio
- Scrapbook
- Dibujo Anime: One Piece
- Taller de sensibilización ambiental: Ecomacetas
- Llaveros y anillos de epoxi
- Baraja de cartas personalizada
- Cartera de cómics

Zona Gamer y juegos de mesa

- Torneo de clubes FIFA Volta 22 para PS4
- Torneo Just dance para Nintendo Switch
- Juegos de mesa: dobble
- Torneo por equipos de Mario Kart
- Carreras al Moto GP para PS4
- Pasapalabra personalizado
- ¡Te retamos en el mítico concurso Cifras y letras!

Actividades deportivas

- Deporte inclusivo: Goalball
- Torneo de fútbol Culet
- Torneo de Dardos
- Rey de la Pista: Ping Pong al CUBO
- Torneo de billar por parejas
- Concurso de triples en el CUBO
- Crazy bikes a ciegas

Zona musical

- Tarde musical: Mesa dj, piano y Karaoke
- Covers musicales con la guitarra
- Arte urbano en el Cubo: Batalla de Gallos
- Batucada en el Cubo

Sala sénior

Entre 18 y 30 años.

De martes aa sábados 17:00 a 20:30



En exclusiva Para los días:

- **El 2 de diciembre:** Tarde de Ajedrez. En colaboración del Club de Ajedrez Pozuelo.
- **El 9 de diciembre:** Querido "yo" del futuro.
- **El 23 de diciembre:** Tarde de Ajedrez. En colaboración del Club de Ajedrez Pozuelo.

SEMANA ESPECIAL PUENTE DE DICIEMBRE



El día 7 el horario de las salas será de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 y el día 9 de diciembre de 16:00 a 20:30.

Zona DIY

- *Bullet journal.*
- *Botellas cute con sal y tiza.*
- *Mikado Casero.*
- *Remedios caseros: Alcohol de romero.*

Zona Gamer y Juegos

- *Mario Kart para Nintendo Switch.*
- *Moto GP para PS4.*
- *Modo FIFA Volta de Selecciones para FIFA 22 para PS4.*
- *Te retamos al Jenga.*
- *Juego de mesa: Zombicide.*

Actividades dePortivas

- *Torneo 3 vs 3 de Basket.*
- *Deporte Alternativo: Indiaca.*
- *Torneo de Bádminton en el CUBO.*

Zona musical

- *Karaoke Disney.*
- *Mayumaná: Taller iniciación a la percusión.*
- *Jam session con cajones flamencos.*
- *¿Conoces el Shekere? vente al CUBO a conocerlo.*

COLABORA CON NUESTRA RECOGIDA DE JUGUETES EN EL PUENTE DE DICIEMBRE

Los días 5 y 7 de diciembre, en horario de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 podrás ayudarnos en la clasificación de las donaciones recibidas en la Campaña de Recogida de Juguetes en el CUBO Espacio Joven.
Dirigida a jóvenes de 12 a 30 años.

