

# AGENDA DICIEMBRE 2023

# Juventud



Imagen de Freepik

*El 6, 8 y 25 de diciembre el CUBO permanecerá cerrado*



Ayuntamiento de

**POZUELO  
DE ALARCÓN**

[www.pozuelodealarcon.org](http://www.pozuelodealarcon.org)

@juventudpozuelo  
[cubo.pozuelodealarcon.org](http://cubo.pozuelodealarcon.org)

# FORMACIÓN ONLINE

Consulta la amplia oferta formativa online en formato autoestudio con actividades prácticas entre 2 y 40 horas. A partir de 18 años. Disponible desde el 16 de septiembre hasta el 15 de enero de 2024:

## COMPETENCIAS DIGITALES

- Office básico
- Office Intermedio
- Principios básicos de Big Data
- WordPress
- Fundamentos de la Programación

## MARKETING Y COMUNICACIÓN

- Marketing digital
- Presentaciones en público y digitales
- Storytelling

## HABILIDADES PROFESIONALES Y EMPRENDEDORAS

- Gestión del tiempo
- Gestión del cambio y resolución de problemas
- Gestión de proyectos con metodologías y enfoques Lean
- Fianzas personales para emprendedores,
- Construcción de marca
- Cómo diseñar un CV de alto impacto,
- Guía para entrevistas de trabajo exitosas
- Habilidades para el empleo,
- Networking
- Marketing personal.

**¡Es gratis!**



Consulta en la web cómo  
solicitar tu plaza  
<https://bit.ly/3Or1CR4>

## LOCALES DE ENSAYO

Turnos libres de lunes a sábado, pregunta e inscríbete.

**CUBO Espacio Joven** · 3 euros/ hora · De 12 a 35 años

**Sábado 16 de diciembre**

Concierto en el CUBO a partir de las 18.30 horas

**RAINBOW SHEEP'S  
ARTIFIS  
MADA**



**YOUNG  
TALKS**



Gratis. Descarga las fichas de participación aquí:  
<https://bit.ly/3rxWsrN>

Si quieres practicar inglés o español con jóvenes de estas culturas, pídenos información sobre nuestros horarios

**GRUPO I**

De 12 a 17 años

Martes de 18:30 a 20:00

**GRUPO II**

De 18 a 30 años

Miércoles de 12:00 a 13:30

# TARDES CON MAYORES

Si tienes entre 12 y 30 años nos vemos los viernes en el CUBO de 17:00 a 19:00

Vamos juntos hacia la residencia Alarcón y la residencia Amavir para acompañar y llevar alegría a las personas mayores.

**Salida y vuelta en el CUBO.**

**Importante:**

Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud.

Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)



# SÁBADOS AL CUBO

## ¡Nos vamos al Escorial!

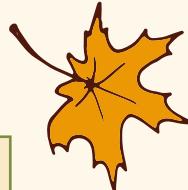
Inscripciones: Visita al Arboreto "Luis Ceballos"  
Sábado 16 de diciembre

Allí disfrutaremos de la colección del Museo Vivo que consta de unas 250 especies diferentes de árboles y arbustos. Además, participaremos en una reforestación para mejorar la biodiversidad forestal.

De 10:00 a 17:00.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven.

Reserva tu plaza cuanto antes



Actividades ambientales en horario de 10:00 a 14:00:

- Sábado 2 de diciembre: 1m2 por la naturaleza.
- Sábado 9 de diciembre: Jardín de Crasas.

**Importante:** Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud.  
Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

# EXPOSICIONES

Si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras.

**Exposición de las modalidades de Fotografía y  
Cartel del Certamen CRE@ Joven Pozuelo 2023**

Hasta el 29 de diciembre  
CUBO Espacio Joven.

De lunes a sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 horas



# Semana especial de Reyes

Del 2 al 5 de enero las salas de ocio estarán abiertas en horario:  
9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30.

Los días 1 y 6 el CUBO Espacio Joven permanecerá cerrado

## Creatividad

- Organiza tu año: Bullet Journal y Habit Tracker
- Taller de lettering.
- Concurso de esculturas de hielo.
- Anillos de glicerina.
- Merienda de Reyes Magos en el CUBO.

## Zona Gamer y juegos de mesa

- Poker de dados.
- MicroMacro Crime City
- Throw throw burrito.
- Mario Party en Switch.
- Moto GP en PS4.

## Actividades deportivas

- Liga de futbolín por parejas.
- Torneo de Ping Pong rotativo.
- Killer en dardos: Consigue ser el último en la diana.

## Zona musical

- Karaoke K-pop.
- Instrumentos de percusión.
- Furor por equipos.



# Información Juvenil.

## CARNÉS

### CARNÉ JÓVEN

Te tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años. Obtendrás gratis tu carnet físico y la versión digital. Podrás tener infinidad de descuentos y acceso a actividades.

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace: <https://bit.ly/3i6Yp9l>.

## ASESORÍA DE ESTUDIOS

Martes y miércoles de 17:00 a 19:30.

Pide cita en el 913527080 o mediante el correo [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)

## GARANTÍA JUVENIL

¿Tienes entre 16 y 29 años y no estudias ni trabajas? Accede a formación gratuita de tu interés y becas, contratos en prácticas y mejora tu empleabilidad; Ponte en contacto con nosotros o visita la web <https://bit.ly/39q9Sgk>



## PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Tanto si eres alumno como profe, si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y Grados tengáis estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, conócete/Oriéntate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas CUBO Espacio Joven.
- Difusión en los recreos y tablón informativo.
- Espacios expositivos.
- Actividades inclusivas.
- 1m2 contra la basuraleza.
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".

Descárgala para tenerla en PDF y PassWallet en tu móvil



# Semana especial de Navidad



## Zona DIY

- Creación de Christmas Navideños Originales.
- Message in a bottle.
- Ideas originales de envolver regalos.
- Eco adornos navideños: Bolas de nieves.
- Pirograbado a la navidad: colgantes de madera.
- Jabones navideños caseros.
- Chapas navideñas personalizada.
- Calendario de adviento.
- Crea tus malabares en el CUBO.

## Zona Gamer y Juegos de mesa.

- Catwoman vs supergirl en Injustice 2 para PS4.
- Torneo eliminatorio de selecciones en FIFA para PS4.
- Mario Tenis para Nintendo Switch.
- Torneo por parejas UNO.
- Nuestro juego de mesa favorito Catan.
- ¡Te retamos en el mítico concurso Cifras y letras!

## Actividades deportivas

- Paddle catch ball.
- Torneo dos vs dos de Basket.
- Partido de OgoSport.
- Roundnet eliminatorio.
- Futbol tenis al CUBO.
- Torneo por parejas de Ping pong.

## Zona musical



- Karaoke navideño.
- Improvisaciones musicales.
- Furor versión navideña.

Y para finalizar bien el año el día 29 de diciembre

**¡PREUVAS 2024 EN EL CUBO!**

Mucha música, cocteles sin alcohol y muchas más sorpresas

¡Os esperamos!

Los días 26, 27, 28, 29 el horario de las salas será de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30, y 30 de diciembre de 16:00 a 20:30.

## TARJETAS NAVIDEÑAS

Entre 12 y 30 años



Vamos a recoger tarjetas navideñas que luego haremos llegar a nuestros mayores de Pozuelo.

- Puedes venir al CUBO, te daremos ideas y material para realizarlas

1 al 16 de diciembre

CUBO Espacio Joven de martes a sábado de 16:00 a 20:30

- También puedes hacerla en casa y echarla al buzón del CUBO

1 al 16 de diciembre

CUBO Espacio Joven de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 y sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

- Si te resulta imposible traerla, puedes enviarla por correo electrónico a: [c.juventud@pozuelo.madrid](mailto:c.juventud@pozuelo.madrid)



# Programa de Ocio y Animación

De 12 a 30 años.

De martes a sábado de 17:00 a 20:30, gratis

Necesaria ficha de usuario: [cubo.pozuelodealarcon.org](http://cubo.pozuelodealarcon.org)

## Sala Júnior

Entre 12 a 17 años.

### Creatividad

- Upcycling, Monedero fashionable
- Camisetas Tie-Dye
- Zentangle Art en vidrio
- Scrapbook
- Dibujo Anime: One Peace
- Taller de sensibilización ambiental: Ecomacetas
- Llaveros y anillos de epoxi
- Baraja de cartas personalizada
- Cartera de cómics

### Zona Gamer y juegos de mesa

- Torneo de clubes FIFA Volta 22 para PS4
- Torneo Just dance para Nintendo Switch
- Juegos de mesa: doble
- Torneo por equipos de Mario Kart
- Carreras al Moto GP para PS4
- Pasapalabra personalizado
- ¡Te retamos en el mítico concurso Cifras y letras!

### Actividades deportivas

- Deporte inclusivo: Goalball
- Torneo de futbol Culet
- Torneo de Dardos
- Rey de la Pista: Ping Pong al CUBO
- Torneo de billar por parejas
- Concurso de triples en el CUBO
- Crazy bikes a ciegas

### Zona musical

- Tarde musical: Mesa dj, piano y Karaoke
- Covers musicales con la guitarra
- Arte urbano en el Cubo: Batalla de Gallos
- Batucada en el Cubo

## Sala senior

Entre 18 y 30 años.

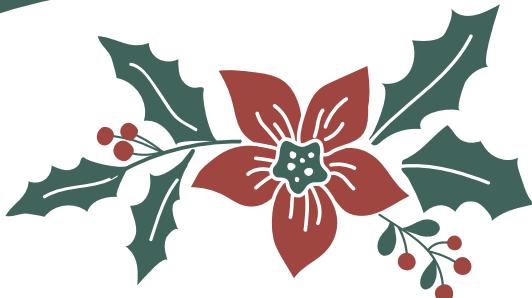
De martes aa sábados 17:00 a 20:30



### En exclusiva Para los días:

- **El 2 de diciembre:** Tarde de Ajedrez. En colaboración del Club de Ajedrez Pozuelo.
- **El 9 de diciembre:** Querido "yo" del futuro.
- **El 23 de diciembre:** Tarde de Ajedrez. En colaboración del Club de Ajedrez Pozuelo.

# SEMANA ESPECIAL PUENTE DE DICIEMBRE



El día 7 el horario de las salas será de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 y el día 9 de diciembre de 16:00 a 20:30.

## Zona DIY

- Bullet journal.
- Botellas cute con sal y tiza.
- Mikado Casero.
- Remedios caseros: Alcohol de romero.

## Zona Gamer y Juegos

- Mario Kart para Nintendo Switch.
- Moto GP para PS4.
- Modo FIFA Volta de Selecciones para FIFA 22 para PS4.
- Te retamos al Jenga.
- Juego de mesa: Zombicide.

## Actividades deportivas

- Torneo 3 vs 3 de Basket.
- Deporte Alternativo: Indiaca.
- Torneo de Bádminton en el CUBO.

## Zona musical

- Karaoke Disney.
- Mayumaná: Taller iniciación a la percusión.
- Jam session con cajones flamencos.
- ¿Conoces el Shekere? vente al CUBO a conocerlo.

## COLABORA CON NUESTRA RECOGIDA DE JUGUETES EN EL PUENTE DE DICIEMBRE

*Los días 5 y 7 de diciembre, en horario de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 podrás ayudarnos en la clasificación de las donaciones recibidas en la Campaña de Recogida de Juguete en el CUBO Espacio Joven.  
Dirigido a jóvenes de 12 a 30 años.*

