MARZO 2023 Juventud





Información Juvenil

CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Tramitamos tu Carné Joven si tienes entre 14 y 30 años. infinidad descuentos y acceso a actividades. Más info en https://bit.ly/3wq8PJi

GARANTÍA JUVENIL

¿Tienes entre **16 y 29 años** y no estudias ni trabajas? Accede a formación gratuita de tu interés y becas, contratos en prácticas y mejora tu empleabilidad; ponte en contacto con nosotros o visita la web https://bit.ly/3FTcses

RESTO DE CARNÉS

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: Internacional de estudiante (ISIC), Internacional de viajes y jóvenes (IYTC), Internacional para profesores (ITIC) y Alberguista, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace: https://bit.ly/3BZ7Rqp

ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

Puedes hacer tus consultas también mediante el correo <u>c.juventud@pozuelo.madrid</u>

ACTIVIDADES AMBIENTALES

De 12 y 30 años. Inscripción desde el día 27 de febrero.

¡Animate y suma horas de voluntariado con tus amigos!





SÁBADO 11 DE MARZO

1m2 por los ríos, lagos y embalses. ¡Liberemos los entornos fluviales de Basuraleza!

Escoge: o ver en el embalse de La Pedrezuela flotando un ánade friso y zampullín común o un par de latas de refresco y un plástico de un bocata de chorizo.

Nosotros lo tenemos claro, por eso nos sumamos a la convocatoria de este mes para liberar los entornos fluviales de residuos. ¡Escríbenos y vente! De 10:00 a 15:00.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven.

SÁBADO 25 DE MARZO

Visita al Arboreto "Luis Ceballos".

No es dar un paseíto entre árboles,

es acercarse a casi 250 especies distintas en el monte Abantos v

además realizar una actividad con

ellos que ayude a conservarlas.

Reserva tu plaza cuanto antes.

De 11:00 a 14:00.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven. Más información:

https://proyectolibera.org/campanas-medioambiente/1m2/ecosistemas-fluviales.

FORMACIÓN:

¡Es gratis! Consulta la amplia oferta formativa online en formato autoestudio con actividades prácticas ente 2 y 40 horas. Dirigido a **jóvenes a partir de 18 años**. Podrás participar en cursos sobre:

- Competencias Digitales como Office básico, Office intermedio, Principios básicos de Big Data, Aprende WordPress de forma sencilla, Fundamentos de la Programación.
- Habilidades Profesionales y Emprendedoras como Gestión del tiempo, Gestión del cambio y resolución de problemas, Gestión de proyectos con metodologías y enfoques Lean, Fianzas personales para emprendedores, Construcción de marca, Cómo diseñar un CV de alto impacto, Guía para entrevistas de trabajo exitosas, Habilidades para el empleo, Networking, Marketing personal.
- Marketing y Comunicación como Marketing digital, Presentaciones en público y digitales o Storytelling.

Consulta en la web las propuestas actuales: https://bit.ly/30r1CR4

INOVEDAD!

Voluntariado con MAYORES

Retomamos el programa interrumpido por la pandemia.

Si tienes entre 12 y 30 años puedes mejorar la calidad de vida de personas mayores en residencias compartiendo un poco de tu tiempo libre.

¡Puede que te sorprenda lo bien que te sienta a ti también!

Nos vemos los viernes en el CUBO a las 17:00. Salimos juntos hacia la residencia Alarcón para pasar allí un rato de 17:30 a 18:30 y vuelta al CUBO.

Importante: Es necesario darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud. Si ya eres usuario y estás interesado, envíanos un correo a c.juventud@pozuelo.madrid

Más información en https://bit.ly/40ul6Km

Exposiciones

Si tienes entre **14 y 35 años**, trae tus trabajos y monta una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu porfolio de artista con un CV de exposiciones.

SOLICITUD DE

Locales de ensayo

2022-2023

Turnos libres de lunes a sábado, pregunta e inscríbete.

CUBO Espacio Joven.

3 euros / hora. De 12 a 35 años.

CONTACTA CON NOSOTROS

91 352 70 80 C/ San Rafael, 2 c.juventud@pozuelo.madrid Instagram: @juventudpozuelo

Programa de Ocio y Animación

De 12 a 30 años.

Necesaria ficha de usuario: https://cubo.pozuelodealarcon.org

De martes a sábado de 17:00 a 20:30 gratis, consolas, juegos de mesa, manga y comics, mesa de ping pong, futbolín, billar, air hockey, slackline, dardos, basket, voley, bádminton y mesas en altura para nuestro huerto urbano.

Especial Semana Santa: los días 31 de marzo, 3, 4, 5 y 10 de abril el horario de las salas será de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30.

SALA JÚNIOR

Entre 12 y 17 años.

► CREATIVIDAD

- · Llaveros epoxi.
- · Cuadros de doble vista.
- · Dibujo Anime: Cómo dibujar a "Naruto".
- · Posavasos caseros.
- · Botellas cute con sal y tiza.
- · Anillos de corcho.
- · Macetas colgantes bien bonitas.
- · Chapas personalizadas.
- · Marco de fotos con cuatro cositas.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- · Torneo de fútbol Culet: ¿estás preparado para ganar? ¡Te retamos a conseguirlo!
- · Campeonato de bádminton por parejas.
- · Deporte inclusivo: fútbol a ciegas.
- · Torneo por parejas de Billar.
- Fútbol tenis: ¡demuestra tu técnica en este modo combinado entre el fútbol y el tenis!

ZONA GAMER Y JUEGOS

- · Torneo FIFA Volta 22.
- · Torneo Rocket league para PS4.
- Torneo por equipos de Mario Kart: ¿Eres capaz de alzarte con el trofeo? Si es así... ¡te esperamos!
- · Torneo NBA 2K21 Callejero para PS4.
- Torneo por equipos de tres en Dragón Ball para PS4.
- · Campeonato de Air hockey por parejas.
- · Juegos de mesa: hundir la flota.
- Juegos de mesa: torneo por parejas de UNO.
- · Torneo de Damas.

► ZONA MUSICAL

- · Karaoke Kit.
- · Tarde musical: Mesa DJ, piano y Karaoke.
- · Arte urbano en el CUBO: Batalla de Gallos.
- · Batucada en el CUBO.

Exclusivo de los días:

Viernes 3.... ¿Hay alguien igual?

• ¿Quién soy? ¿Cómo soy? ¿Hay alguien igual? Sabemos que no es fácil ser tú. Aquí intentaremos ayudarte a conocerte a ti mismo para no dejarte arrastrar por el resto.

Sábado 18

· Campeonato de Vaso Pong Basket.

Sábado 25

· Olimpiadas Ping Pong.

Y desde el viernes 31 hasta el 10 de abril (de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30)...

Semana especial de Semana Santa

► CREATIVIDAD

- · Crea tu equipo de chapas.
- · Bonsai de lana.
- · Atrapasueños.
- · Soporte de móvil casero.
- · Mikado casero.
- Organizador Scrap. Tu calendario mensual personalizado.

► ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- · Campeonato de fútbol chapas.
- · Contrarreloj Crazy bikes.
- · Torneo de Billar por parejas.
- · Torneo de vóley uno contra uno.
- · Torneo por parejas Roundnet.
- · Malabares en el CUBO.



> ZONA GAMER Y JUEGOS

- · Torneo de Ajedrez.
- Torneo por parejas al Super Mario Smash bros para Nintendo Switch.
- · Torneo de cuatro en raya gigante.

ZONA MUSICAL

- Karaoke en el CUBO.
- Ukeleando en el CUBO.

SALA SENIOR

Entre 18 y 30 años.

De martes a sábado. De 17:00 a 20:30.

En el CUBO Espacio Joven los mayores de 18 tenéis vuestro propio espacio donde poder jugar al billar, a los últimos juegos de mesa, a la PS4, a los dardos...

¡No te lo pierdas!

young TALKS!

Si quieres practicar inglés o español con jóvenes. Gratuito.

Descarga las fichas de participación aquí: https://bit.ly/3rxWsrN

GRUPO I

Jóvenes de 12 a 17 años. Martes de 18:30 a 20:00.

GRUPO II

Jóvenes de 18 a 30 años. Miércoles de 12:00 a 13:30.

Salidas gratuitas en Semana Santa

Si tienes entre 12 y 17 años vente con nosotros. Puedes escoger una o las dos actividades siguientes:

► VIERNES 31 DE MARZO (de 9:00 a 17:00)

CAMBALACHE EN ARANJUEZ

Pon a prueba tu capacidad de persuasión... Empieza el día con un lápiz y a ver con qué terminas.

► LUNES 10 DE ABRIL (de 9:00 a 17:00)

ESCUELA DE MAGIA EN VILLAVICIOSA DE ODYNFFINDOR

No os preocupéis que no hay que atravesar un andén de ladrillos para llegar hasta nuestro destino, aunque eso sí, magia y sorpresas habrá unas cuantas.



Incluye: Transporte en autobús, material para la actividad y monitores.

No incluye: Snack de media mañana, comida, bebida.

Periodo solicitud de plazas

- Del 1 de marzo a las 9:00 hasta el 8 de marzo a las 14:00: Empadronados, unidad familiar de empleado municipal, voluntarios de Protección civil de Pozuelo y no empadronados escolarizados en el municipio.
- Del 8 de marzo a las 14:00 hasta el 15 de marzo a las 14:00: No empadronados y todos aquellos empadronados, unidad familiar de empleado municipal, voluntarios de Protección civil de Pozuelo y no empadronados escolarizados en el municipio que no hayan accedido a las plazas en el primer periodo de inscripción.

La asignación de plazas se realizará por orden de llegada de solicitudes.

Cómo solicitar tu plaza:

Más información en https://cubo.pozuelodealarcon.org/ o 91 352 70 80.

Programa para centros educativos

Tanto si eres alumno como profe, si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y Grados tengáis estos recursos de manera gratuita, ponte en contacto con nosotros:

- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, Conócete / Oriéntate, "Aprender a aprender".
- · Sesiones informativas CUBO Espacio Joven y sobre Voluntariado.
- · Difusión en los recreos y tablón informativo.
- · Espacios expositivos.
- ·¡Novedad! Voluntariado inclusivo.
- Voluntariado "1m² contra la basuraleza".
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".