MARZO 2021

AGENDA
DE JUVENTUD

Semana Santa

ACTIVIDADES ESPECIALES EN EL CUBO

Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

INFORMACIÓN JUVENIL

CARNÉS

Si quieres saber cómo conseguir el carné que más te interese ponte en contacto con nosotros para solicitar cita previa mediante:

91 3527080

c.juventud@pozuelodealarcon.org

@juventudpozuelo

Carné joven:

¿Aún no tienes tu Carné Joven digital?
Cuando tramitéis en nuestras oficinas vuestro carné nuevo os llegará automáticamente al correo electrónico un mensaje de bienvenida que incluye una versión del carné para móvil en PDF y una tipo PassWallet. Ambas opciones se pueden descargar y guardar en el dispositivo para mostrar en cualquier momento.

ISIC y ITIC: Permite ser reconocido internacionalmente como estudiante o profesor y además obtener descuentos y ventajas en transportes, alojamientos en cualquier parte del mundo.

Alberguista: El Carnet de alberguista da derecho al uso de los albergues juveniles en España (dentro de la Red Española de Albergues Juveniles) y a más de 4.500 pertenecientes a otros países miembros de la Federación Internacional de Albergues Juveniles (IYHF).

Más información sobre los carnés en https://bit.ly/3i6Yp9l

Asesorías en el CUBO Espacio Joven

Asesoría de estudios:

Los miércoles y jueves de 17:00 a 20:30 puedes consultar tus dudas sobre estudios mediante atención telefónica o mediante correo electrónico salvo en los casos en que sea imprescindible la atención presencial.

Asesoría de tiempo libre:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00.

Te atendemos con cita previa llamando al 91 352 70 80 o enviando un correo electrónico a c.juventud@pozuelodealarcon.org

Consulta las condiciones en:
www.pozuelodealarcon.org y
cubo.pozuelodealarcon.org

GARANTÍA JUVENIL

¿Tienes entre 16 y 29 años? ¿no estudias ni trabajas? ¡Este es tu programa! Accede a formación gratuita de tu interés y becas, contratos en prácticas y mejora tu empleabilidad; tenemos toda la información en la Concejalía de Juventud.

Si cumples los requisitos de edad, empadronamiento, estudios/formación y desempleo y quieres inscribirte al programa puedes hacerlo desde cualquier dispositivo, sin necesidad de certificado/DNI o código de activación, mediante la página: https://bit.ly/39q9Sgk.
Si necesitas que te ayudemos, pide cita previa.

FORMACIÓN

Curso de Monitor de Tiempo Libre

Este curso ofrece conocimientos, técnicas y herramientas para que seas capaz de trabajar en el ámbito del tiempo libre con una metodología participativa y muy práctica. Obtendrás una titulación oficial reconocida en todas las Comunidades Autónomas que te permitirá trabajar con niños y jóvenes en campamentos y actividades en el tiempo libre.

Los requisitos son:

- ➔ Tener 17 años como mínimo para iniciar el curso y cumplir 18 años antes de que finalice el mismo.
- ➔ El Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o equivalente.

Cómo es:

Fase teórica: (150 horas) 19 de marzo a 8 de mayo de 2021 (salvo indicaciones de las autoridades sanitarias). Esta fase tiene una parte presencial de forma general:

- Viernes festivos: 10:00 a 14:00 y 15:00 a 19:00.
- Sábados: 10:00 a 14:00 y 15:00 a 19:00.
- Domingos de 10:00 a 14:00.
- Semana Santa:
  - ➔ Presencial 26 a 31 de marzo de 2021 de 10:00 a 14:00 y 15:00 a 19:00
  - ➔ Online: 1 a 5 de abril de 10:00 a 14:00

Fase práctica: (120 horas) Actividad con infancia o juventud. Tienes 18 meses para hacer las prácticas y presentar la memoria desde el último día de la fase teórica.

Precio:

Tarifa general[1]: 150 €
Tarifa bonificada[2]: 75 €
Tarifa reducida [3]: 37,5 €
Tarifa reducida [4]: 112,5 €

[1] no empadronados en Pozuelo de Alarcón.
[2] empadronados en Pozuelo de Alarcón que no puedan optar a otra reducción.
[3] empadronados en Pozuelo de Alarcón que puedan optar a otra reducción de las siguientes.
[4] trabajador municipal/agrupación de voluntarios de protección civil de Pozuelo de Alarcón- no empadronado.

Inscripción:

A partir del 1 de marzo hasta completar plazas.

¿Tienes dudas? Consulta en cubo.pozuelodealarcon.org o contacta en c.juventud@pozuelodealarcon.org o llamando al 91 352 70 80 en horario de lunes a viernes de 9:00 a 14:00

VOLUNTARIADO

¿Tienes ganas de cambiar el mundo? Anímate a participar en los programas de voluntariado de la Concejalía de Juventud.
Obtén información sobre las actividades y cómo inscribirte en c.juventud@pozuelodealarcon.org o llamando al 91 352 70 80.

Voluntariado ambiental
El grupo de voluntarios del CUBO Espacio Joven realiza actividades de conocimiento y conservación en distintas áreas del medio ambiente.
De 11:00 a 14:00.
Jóvenes de 14 a 30 años.

· 6 de marzo
El temporal Filomena ha afectado a las plantas de los jardines verticales que los jóvenes instalaron en el CUBO Espacio Joven. Vamos a podar las plantas heladas, trasplantar de flores... ¡Anímate y colabora en dejar el CUBO lleno de color! Además, se acerca la primavera y es hora de poner en marcha el huerto de cara al verano: hay que preparar la tierra, hacer semilleros y un montón de tareas más.

· 13 de marzo
1m2 por los ríos, embalses y pantanos.
Nueva convocatoria del proyecto Ciencia Ciudadana de Libera. El grupo de voluntarios del CUBO Espacio Joven mantiene su calendario de citas para recoger datos de basura abandonada. Esta vez toca entornos fluviales.
Conoce cómo funciona, consulta los informes y ayúdanos a aplicar una metodología científica a la recogida que nos permita conocer más acerca del problema en estos ecosistemas y así estar más cerca de la solución. ¡Únete!
Estas actividades se desarrollan en el exterior y podrán ser modificadas por las entidades colaboradoras, por condiciones meteorológicas o por indicaciones de las autoridades sanitarias por COVID-19.

Para participar o conocer más detalles de la actividad escribe a c.juventud@pozuelodealarcon.org y descarga la ficha para acompañarnos en https://bit.ly/35wGCTX

¡NUEVO!

Voluntariado con personas mayores.
Para jóvenes de 14 a 30 años.

Arranca un nuevo proyecto de voluntariado para jóvenes: **CONECTA2.**

Retomamos el programa de acompañamiento de mayores: son los más vulnerables ante la COVID-19 y los que sufren mayor deterioro cognitivo debido al aislamiento. En un nuevo formato digital que garantiza la seguridad y fomenta la responsabilidad individual.

Si no podemos vernos, ¿cómo vamos a hacerlo?
Entra en contacto con nosotros a través del correo c.juventud@pozuelodealarcon.org o llamando al 91 352 70 80 y te lo explicamos.

PROGRAMA DE OCIO Y ANIMACIÓN

Actividades con aforo reducido. A causa del COVID-19 se permitirá la entrada de participantes hasta completar el aforo establecido, que asegura que las normas de seguridad se cumplan.

De martes a sábado, de 17:00 a 20:30.
¿No nos conoces? Si tienes más de 12 años, pásate por el CUBO Espacio Joven (c/ San Rafael, 2). Tenemos salas de ocio donde podrás realizar un montón de actividades gratuitas. Sólo tienes que traer rellena la ficha de inscripción que puedes encontrar en http://cubo.pozuelodealarcon.org o escríbenos a c.juventud@pozuelodealarcon.org y te la enviamos.

Si ya nos conoces, ya sabes, ¡¡seguimos abiertos!!

Aquí os dejamos las actividades para este mes, y si quieres proponernos alguna, ¡estaremos encantados de escucharte!

De martes a sábado puedes participar en....

- El huerto urbano del CUBO Espacio Joven. Planta, riega, recolecta, decora los espacios verdes...¡de todo un poco!
- La Big Bang Zone, con múltiples actividades frikis; juegos de mesa, videoconsolas, mangas y comics.
- Torneos de futbolín, dardos, billar y ping pong.
- Las jam sessions del CUBO Espacio Joven, no te preocupes, nosotros ponemos los instrumentos... ¡Ey!, no te olvides que también tenemos mesa DJ.

AGENDA ESPECIAL DE FINDES

Tardes de ocio los viernes y sábados. Horario de 17:00 a 20:30 h.

Viernes 5:

- Cancionero en lengua de signos: En apoyo al día internacional de la audición, acércate y aprende la canción de "Girasoles" de Rozalén en lengua de signos.
- Argumenta ¡Y gana!: Juego en el que los dotes de argumentación serán la clave para ganar.
- Just Dance 21 en la Switch, trae tus zapatillas más cómodas que no vamos a parar de bailar.

Sábado 6:

- Eco friends: "Trapillo": Creación de flores enrolladas con tela reciclada ¡Además te enseñamos a hacer ovillos desde cero!
- Tarde de jugones: "Ring Fit Adventure", ayuda a Ring a recuperar sus poderes y acabar con Draco. Nos tocará ponernos en forma para poder derrotarlo.
- Slackline, ¡un deporte de equilibrio y concentración!

Actividades especiales "Finde por la mujer"

Viernes 12:

Super women: Montaje de fotos de mujeres importantes que han marcado y cambiado la Historia ¡porque en el CUBO Espacio Joven somos unos artistas!

Sábado 13:

¡Ven a participar en nuestra Gymkhana! Los mayores logros de la mujer a lo largo de la Historia.

Agenda de Findes

Sábado 20:

- Trabajos con cuero: despierta tu lado más creativo mediante pirograbado.
- Tres en Raya Water Bottle Flip. ¿Quién ganará la partida? Seguro que ya eres todo un experto en este challenge.
- Torneo de 2K21 con la Switch.

Tenemos otras actividades de finde en la información de la semana especial de Semana Santa. Consúltalas ahí.

ACTIVIDADES ESPECIALES
EN EL CUBO

Del 26 de marzo
al 5 de abril

Semana Santa

Viernes 26

De 9:00 a 14:00:

- Tik Tok world: ¡Aprendiendo las mejores coreografías!
- Rey de la pista de bádminton.
- Mañana de jugones: "Dragon ball fighter Z", espectaculares combates entre poderosos luchadores.

De 17:00 a 20:30:

- Jabones artesanales, cuida tu piel con jabones naturales hechos por ti.
- Espacio Dj.
- Mario Party llega al CUBO Espacio Joven, con diversión de alta tensión para todo el mundo.

Sábado 27

De 17:00 a 20:30:

- Eco friends: Diseño de macetas compostables. ¿Quieres tener tu propio huerto ecológico? Te enseñamos cómo hacer macetas orgánicas biodegradables ¡Perfectas para la salud de la tierra!
- Música libre: ¡Ven a tocar el piano, el ukelele, el otamatone, etc.! Si te gusta la música y te gusta improvisar este es tu lugar.
- Tarde de futboleros, campeonato de futbolín. ¡Que gane el mejor!

Lunes 29

De 9:00 a 14:00:

- ¿Has visto alguna vez una rosa de color violeta, negra o celeste? ¿Sabías que las flores se pueden teñir de tu color favorito? Acércate al CUBO Espacio Joven y comprueba cómo hacerlo, queda muy cuqui.
- Carreras de Crazy Bikes: ven al CUBO Espacio Joven a conocer los efectos del alcohol y drogas en la conducción a través de una simulación con gafas.
- Mario Party llega al CUBO Espacio Joven, con diversión de alta tensión para todo el mundo.

De 17:00 a 20:30:

- "The power of creativity: decoración y creatividad a tope". Las mil y una formas de reciclar y reutilizar tarros de cristal de forma divertida y original.
- Rey de la pista de bádminton.
- Juegos de mesa: en el CUBO Espacio Joven tenemos una gran variedad de juegos de mesa para todos los gustos. Ven y descubre el tuyo.

Martes 30

De 9:00 a 14:00:

- ¡La primavera ya está aquí! ¿Te atreves a superar los 9 retos y la súper prueba final? Pon a prueba tu destreza y que empiece el juego, te esperamos en la Gymkhana de primavera donde la diversión está asegurada.
- Family Fun Pack en nuestra Play4: Los clásicos juegos serán ahora más divertidos e interactivos que nunca en su versión para consolas, lleva la diversión a un nuevo nivel.
- Mañana chill out y percusión: empieza la mañana con energía y disfruta de nuestra terraza chill out a ritmo de percusión.

De 17:00 a 20:30:

- Eco friends: Estructuras móviles con materiales reciclados para decorar tu habitación de forma diferente y divertida.
- Tarde de futboleros, campeonato de futbolín. ¡Que gane el mejor!
- Tarde de jugones: "Dragon ball fighter Z", espectaculares combates entre poderosos luchadores.

Miércoles 31

De 9:00 a 14:00:

- Eco friends: floreros colgantes. ¿Tirar los botes vacíos? ¡Nunca! Píntalos de colores y planta una pequeña flor y pon color a tu vida.
- Ping pong: hagamos que este sea un partido para recordar.
- A mover el esqueleto, ven a bailar con Just Dance 2021.

De 17:00 a 20:30:

- Tarde de juegos de mesa: ¡Virus! el juego de cartas más contagioso y divertido.
- Ciencia Joven: Bola de aluminio épica.
- Family Fun Pack en nuestra Play 4: Los clásicos juegos serán ahora más divertidos e interactivos que nunca en su versión para consolas. Lleva la diversión a un nuevo nivel.

Lunes 5 abril

De 9:00 a 14:00:

- Eco friends: el huerto en casa, ¿Sabes lo que es un vermicompostador? Te enseñamos cómo funciona, qué es lo que tienes que hacer para poder tener el tuyo en casa y cómo obtener el humus para tus plantas. ¡Además te presentaremos a nuestras lombrices californianas y te enseñaremos qué comen! ¡Transforma tu basura orgánica en vida!
- Juegos de mesa: en el CUBO Espacio Joven, tenemos una gran variedad de juegos de mesa, para todos los gustos, ven y descubre el tuyo.
- Carreras de Crazy Bikes: ven al CUBO Espacio Joven a conocer los efectos del alcohol y drogas en la conducción a través de una simulación con gafas.

De 17:00 a 20:30:

- Trabajos con cuero: despierta tu lado más creativo mediante pirograbado.
- Cuestión de escaleras: ven a jugar con nosotros al Rummikub.
- ¡A mover el esqueleto! Ven a bailar con Just Dance 2021.

CULTURA JOVEN

Visita exposiciones en museos, conoce la historia de lugares interesantes y comparte tus mismos gustos con otras personas de tu edad. ¡Empápate de cultura!
Si estás interesado en estas actividades, contacta con nosotros aquí:
c.juventud@pozuelodealarcon.org

Concepción Arenal (1820-1893)

Con motivo del "Día de la mujer" y coincidiendo con el 200 aniversario de la muerte de Concepción Arenal, la Biblioteca Nacional acogerá en la sala Recoletos una exposición para destacar la figura de la pensadora más importante del siglo XIX.

Viernes 5 de marzo.

Horario y lugar de encuentro:
17:00 en el CUBO Espacio Joven.
Duración estimada: 3 horas.
Transporte: en tren y metro.
Gratuita.
De 18 a 30 años.
Aforo limitado
Más información:
https://cutt.ly/vjPhoQk

Los museos del metro: "La nave de los motores de Pacífico"

Con motivo del "Día de la mujer" y Conoce la impresionante nave donde se generaba y transformaba la energía con la que funcionaban los primeros trenes. Hasta llegó a proporcionar energía a la ciudad durante la Guerra Civil... ¡Vas a flipar, conserva su estado original!

Viernes 12 de marzo.

Horario y lugar de encuentro:
17:00 en el CUBO Espacio Joven.
Duración estimada: 3 horas.
Transporte: en tren y metro.
Gratuita.
De 18 a 30 años.
Aforo limitado
Más información:
https://cutt.ly/Zjn1fzf

CUBO Espacio Joven
913527080
c.juventud@pozuelodealarcon.org
https://cubo.pozuelodealarcon.org
@juventudpozuelo