



PROPUESTA ACTIVIDADES

CURSO 3ºESO

1. FUNDAMENTACIÓN

Acercamiento de los jóvenes al Cubo Espacio Joven, para conocer las posibilidades de ocio juvenil dentro de su municipio.

2. DESARROLLO

La actividad comenzará con una breve presentación y una asamblea para mostrar la Agenda del centro y la información para saber los eventos que realiza la Concejalía de Juventud durante el año.

Seguidamente se dividirá al grupo en tres para realizar diferentes actividades, por las que irán rotando en pequeños grupos, dándoles a conocer algunas de las propuestas que se realizan a diario en el centro.

9:30 - 10:00 Bienvenida y presentación de la programación del Cubo.

10:00 – 10:45 ACTIVIDAD

10:45 -11:00 DESCANSO

11:00 – 11:45 ACTIVIDAD

11:45 – 12:30 ACTIVIDAD (se reservarían los últimos 5´ para reunirnos y evaluar)

3. ACTIVIDADES

3.1 Teatro de improvisación y sombras

Objetivos:

- Crear un espacio de encuentro lúdico y creativo para los jóvenes.
- Estimular su imaginación y capacidad comunicativa.
- Generar un espacio de confianza que les permita desarrollar la creatividad y la expresión dramática, corporal y verbal; tanto individual, como grupal.



Desarrollo: Durante la primera parte de la actividad se organizará un taller con múltiples dinámicas para desarrollar técnicas de expresión corporal y de hablar en público creando un espacio de improvisación teatral que permita a los jóvenes iniciarse en esta forma de arte. En la segunda parte, por equipos o de forma individual se representarán diferentes películas o situaciones de la vida mediante la realización de sombras y la mímica.



3.2 Timbalada y jam session

Objetivos:

- Fomentar el gusto por la música y la improvisación musical.
- Aprender algunos ritmos de percusión e improvisación.
- Pasar un buen rato haciendo divertidos ritmos de percusión.

Desarrollo: sobre sencillos ritmos de percusión aprenderemos a improvisar con diferentes instrumentos de percusión. La actividad se desarrollará siempre a través de una metodología participativa con la que los asistentes aprenderán a tocar practicando con los instrumentos. Para finalizar se propondrá realizar una pequeña jam session.



3.3 Construcción de terraza Chillout

Objetivos:

- Creación de un nuevo espacio alternativo de exterior para los jóvenes donde poder reunirse y realizar actividades.
- Fomentar la participación y la creatividad en un proyecto común.
- Concienciar sobre la reutilización de materiales como pensamiento primordial para fomentar el desarrollo sostenible a nivel local en el municipio de Pozuelo de Alarcón.

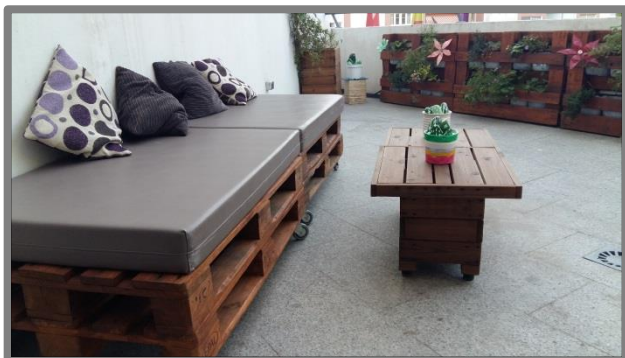


Metodología:

Los beneficios de una actividad de montaje de este tipo tiene una influencia muy positiva en la transformación de los jóvenes a nivel de valores como trabajo en equipo, creatividad y empoderamiento, lo cual es significativo y muy revelador.

De este modo, se quiere continuar el aprendizaje 3R (reducir, reutilizar y reciclar) que realizamos día a día con los jóvenes mostrándoles que se puede otorgar una segunda vida a diferentes objetos que habrían finalizado en la basura contribuyendo en cierto modo a salvar el planeta (palés, garrafas de detergentes...).

Durante el desarrollo de las actividades del curso pasado se ha querido incluir otra R “repensar” sobre nuestro modelo de ocio y construcción colectiva.



4. EVALUACIÓN

Al finalizar las tres actividades todo el grupo se encontrará para realizar una evaluación de varios aspectos de la jornada y se procederá al reparto de agendas de verano.