

## TESOROS DEL OTOÑO (30.5h)

YR

ES MUY IMPORTANTE LEER DETENIDAMENTE TODA LA INFORMACIÓN DE ESTE DOCUMENTO  
Y LAS CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

### INFORMACIÓN PRÁCTICA

---

**REQUISITOS:** Tener entre 18 (cumplidos antes de la actividad y 35 años (no pudiendo superar esta edad durante el curso).

**FECHAS:** del 23 de octubre al 20 de noviembre de 2015

**HORARIO:**

- Viernes 23, 30 de octubre, 6, 13 y 20 de noviembre de 18:00 a 20:30.
- Salida micológica en albergue de Pradoluengo (Burgos), 24 y 25 de octubre.

OCTUBRE		
VIERNES 23 <b>Introducción al bosque de otoño</b> Lugar: CREAS C/Montebajo s/n	SÁBADO 24 <b>Curso de micología. Salida en albergue de Pradoluengo</b> – Sierra de la Demanda- (Burgos)	DOMINGO 25
VIERNES 30 <b>Interpretamos el otoño urbano:</b> ruta en bici por el parque forestal Adolfo Suárez		
NOVIEMBRE		
VIERNES 6 <b>Taller de cocina</b> Lugar: cocinas MIRA		
VIERNES 13 <b>Taller de conservas</b> Lugar: cocinas MIRA		
VIERNES 20 <b>Taller de cosmética natural</b> Lugar: cocinas MIRA		

**LUGAR:**

- Viernes 23 y 30 de octubre- **CREAS Aula ambiental** de Pozuelo de Alarcón. C/Montebajo s/n
- Sábado 24 y domingo 25 de Octubre- Albergue de Pradoluengo (Burgos)
- Viernes 6, 13 y 20 de noviembre- **Aula de Cocina del Centro Cultural MIRA.** Camino de las Huertas, 42.

**INSCRIPCIÓN PRESENCIAL:** a partir del 6 de octubre en el CUBO Espacio Joven.

**PRECIO POR CURSO COMPLETO** ORDENANZA DE PRECIOS PÚBLICOS PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES CULTURALES, ARTÍSTICAS, EDUCATIVAS, DE FORMACIÓN Y DE OCIO Y TIEMPO LIBRE POR EL AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCÓN. (Es imprescindible inscribirse antes de pagar el curso)

Nº DE HORAS	Tarifa 1C		PRECIO(*)
30,5 horas	Tarifa General		91,50 €
	Tarifas Bonificadas	Empadronados/as en Pozuelo de Alarcón	45,75 €
		Miembros de familia numerosa de empadronados/as en Pozuelo de Alarcón	36,60 €
		Personas con discapacidad empadronadas en Pozuelo de Alarcón (**)	
		Trabajador del Ayuntamiento o de su unidad familiar	68,63 €
		Miembros de familia numerosa de trabajadores del Ayuntamiento o su unidad familiar	54,90 €
		Jóvenes en riesgo de exclusión social (**)	18,30 €

(\*) Las bonificaciones a que se refieren los apartados anteriores serán aplicables cuando el obligado al pago beneficiario de las mismas se encuentre al corriente de pago de sus obligaciones tributarias y no tributarias con el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. En el caso de que el solicitante sea un menor, deberán ser sus padres o tutores legales los que se hallen al corriente de pago con el Ayuntamiento.

(\*\*) Consultar condiciones en la Concejalía de Juventud.

#### INFORMACIÓN DEL CURSO:

--Importante--

#### INFORMACIÓN SOBRE LA SALIDA MICOLÓGICA 24 y 25 de OCTUBRE

**FECHA:** Sábado 24 de octubre:

- **07:00h:** Salida en autobús desde la Estación de Cercanías Renfe de Pozuelo de Alarcón.
- **10:00:** Comienzo del curso de micología
- **Descanso para comer**
- **20h: Fin de la actividad**

Domingo 25 de octubre:

- 10:00-14:00: Curso de micología
- Descanso para comer
- Salida interpretativa del bosque de otoño
- 19.00: Regreso en autobús a Madrid
- 22h: Llegada a la Estación de Cercanías Renfe de Pozuelo de Alarcón. No se dejará a ningún participante en otro lugar que no sea el mismo que el de la salida, salvo que la Concejalía de Juventud dicte otro por motivos técnicos.

**INCLUYE:** Viaje en autocar ida y vuelta

Alojamiento, comida y cena del sábado y desayuno del domingo en albergue de Pradoluengo (Burgos).

Hay menú para celíacos, vegetarianos???

**NO INCLUYE:** Comida del domingo en Pradoluengo

### **EQUIPO Y MATERIAL NECESARIO (OBLIGATORIO)**

**OBLIGATORIO:** botas de trekking (que no sean nuevas), saco de dormir, toalla, ropa de abrigo y técnica de montaña

**RECOMENDABLE:** bastones de trekking, cámara de fotos, ropa de repuesto, cesta de mimbre, navaja, cuaderno para anotaciones, botella de agua

### **CONTENIDOS**

#### **Sábado 24 mañana:**

- Taller 'Interpretación y recolección de hongos'
- Salida a recolectar

#### **Sábado 24 tarde:**

- Charla 'Las principales especies comestibles y tóxicas'
- Curiosidades del mundo de los hongos
- Taller de cocina y cena de degustación

#### **Domingo 25 mañana:**

- Salida a recolectar y clasificar hongos
- Charla-taller: 'Identificación de las especies' (principales géneros de hongos y especies recolectadas)
- Despedida y cierre

#### **Domingo 25 tarde:**

- Paseo interpretativo del bosque del otoño en los alrededores de Pradoluengo, enmarcado en la Sierra de la Demanda.

### **CONTENIDO RESTO TALLERES:**

---

- **Viernes 23 Octubre: Introducción al Bosque de Otoño**
  - o La dinámica del bosque ¿Por qué se transforma?
  - o Tipos de bosque
  - o Los beneficios del bosque en otoño
  - o Ejemplo de edificio bioclimático
- **Viernes 29 Octubre: Taller "conociendo el otoño urbano"**
  - o La dinámica del otoño en la ciudad
  - o Recursos otoñales urbanos. EL CREAS de Pozuelo
  - o Circulación en bici eléctrica de montaña
- **Viernes 6 de Noviembre: Taller de cocina**

- ¿Qué recetas podemos aprender a realizar con los frutos del otoño?  
Aprenderemos a cocinar con los frutos típicos del otoño: calabaza, castaña...

- **Viernes 13 de Noviembre: Taller de conservas**

- Cómo embotar los frutos del fin del verano

- **Viernes 20 de Noviembre: Taller de cosmética natural**

- Desodorante
- Bálsamo labial
- Crema

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.